

Les aventures écologiques de Léo

Histoire réaliste • 5/6 ans



Chapitre 1: La journée de Léo

Léo se réveille

Léo est un petit garçon de 6 ans qui habite dans une maison avec son papa et sa maman. Il se réveille tous les matins à 6 heures pour se préparer pour sa journée d'école. Léo adore l'école car il y apprend plein de choses intéressantes.

Le petit déjeuner

Après s'être levé, Léo se dirige dans la cuisine où sa maman lui a préparé un bon petit déjeuner. Il y a des toasts grillés avec de la confiture de fraise, un bol de céréales et un verre de jus d'orange. Léo adore manger des fruits et des légumes car sa maman lui a appris que c'était bon pour la santé.

Le trajet pour l'école

Après avoir fini son petit déjeuner, Léo se brosse les dents et met son cartable. Son papa l'accompagne tous les matins à l'école en vélo. Léo adore faire du vélo car c'est une façon amusante de se déplacer tout en préservant l'environnement.

Chapitre 2: La journée à l'école

Les cours

Léo est un élève sérieux et il adore apprendre de nouvelles choses. Aujourd'hui, il a des cours de mathématiques, de français, de musique et d'éducation physique. Il aime particulièrement le cours de musique car il peut jouer de la flûte traversière.

La récréation

Après les cours du matin, Léo a une pause de 30 minutes pour jouer avec ses camarades de classe. Ils jouent au ballon, à la marelle et à la corde à sauter. Léo aime jouer en plein air car il sait que la nature est importante pour notre santé et notre bien-être.

Le déjeuner

Après la récréation, Léo retourne en classe pour continuer les cours jusqu'au déjeuner. Sa maman lui a préparé une boîte à lunch avec un sandwich au poulet, une pomme et une bouteille d'eau. Léo sait que boire de l'eau est important pour être en bonne santé.

Chapitre 3: La sortie de l'école

Le retour à la maison

Après les cours, Léo rentre à la maison avec son papa qui l'accompagne à nouveau en vélo. Léo aime regarder les arbres et les fleurs sur le chemin et il observe les oiseaux qui chantent. Il trouve que la nature est belle et il faut la préserver.

L'activité de l'après-midi

Léo aime faire des activités créatives. Aujourd'hui, il décide de faire un bracelet en utilisant des perles et du fil. Il recycle des perles qu'il a trouvé dans la boîte à bijoux de sa maman. Léo sait que le recyclage est important pour protéger l'environnement.

Le dîner

Pour le dîner, Léo et sa famille mangent une soupe aux légumes et une salade. Ils mangent beaucoup de légumes car ils savent que c'est bon pour leur santé. Après le dîner, Léo prend un bain et il se brosse les dents avant d'aller se coucher.

Chapitre 4: La nature

La promenade en forêt

Le week-end, Léo et sa famille aiment partir en promenade en forêt. Léo adore regarder les arbres géants et écouter les oiseaux chanter. Il sait que les arbres sont importants pour notre planète car ils produisent de l'oxygène et ils absorbent le dioxyde de carbone.

Le nettoyage de la plage

Un jour, Léo et sa famille vont à la plage pour se baigner et jouer dans le sable. Mais quand ils arrivent, la plage est sale avec des déchets partout. Léo et sa famille décident de ramasser les déchets pour protéger la mer et les animaux qui y vivent.

Chapitre 5: La protection de la planète

Le jardinage

Léo et sa maman adorent jardiner. Ils ont un petit jardin où ils cultivent des légumes et des fleurs. Léo sait que cultiver ses propres légumes est une façon de protéger l'environnement car cela évite d'acheter des légumes qui ont été transportés de loin.

L'énergie renouvelable

Un jour, Léo et sa famille visitent une ferme qui utilise des énergies renouvelables comme l'énergie solaire et l'énergie éolienne. Léo apprend que les énergies renouvelables sont importantes pour réduire la pollution et protéger l'environnement.

Chapitre 6: Conclusion

La morale de l'histoire

Léo a appris que la nature est belle et qu'il faut la protéger. Il a compris que chaque petit geste compte pour préserver notre planète. Léo est fier de faire sa part et il espère que les autres enfants feront la leur. Léo sait que si nous travaillons tous ensemble, nous pouvons protéger notre planète pour les générations futures.

Le quizz : as-tu bien compris l'histoire ?

1) Pourquoi Léo se réveille-t-il tous les matins à 6 heures ?

- Parce qu'il n'aime pas dormir
- Pour se préparer pour sa journée d'école
- Pour jouer
- Pour regarder la télévision

2) Que mange Léo pour son petit déjeuner ?

- Des bonbons
- Des fruits et des légumes
- Des frites
- Des pizzas

3) Comment Léo se rend-il à l'école tous les matins ?

- En voiture
- En avion
- En bateau
- En vélo

4) Que fait Léo avec sa maman l'après-midi ?

- Ils regardent la télévision
- Ils font des activités créatives
- Ils dorment
- Ils mangent des bonbons

5) Pourquoi Léo et sa famille ramassent-ils les déchets sur la plage ?

- Pour les jeter dans la mer
- Pour protéger la mer et les animaux qui y vivent
- Pour polluer la plage encore plus
- Pour faire du feu

Bonnes réponses :

1) Pour se préparer pour sa journée d'école 2) Des fruits et des légumes 3) En vélo 4) Ils font des activités créatives 5) Pour protéger la mer et les animaux qui y vivent

Glossaire : les mots compliqués de l'histoire

énergie renouvelable: Une source d'énergie qui se renouvelle naturellement, comme l'énergie solaire, éolienne, hydraulique ou géothermique

Recyclage: Le fait de transformer les déchets en nouveaux produits pour éviter de gaspiller les ressources naturelles

Environnement: Le monde naturel qui nous entoure, y compris les plantes, les animaux et les êtres humains

Dioxyde de carbone: Un gaz qui est produit lorsque nous brûlons des combustibles fossiles comme le charbon, le pétrole et le gaz naturel

Oxygène: Un gaz invisible que nous respirons pour vivre

énergie solaire: L'énergie qui est produite à partir du soleil