

# Les Délices de Léa

Histoire sur un métier • 7/8 ans



## Chapitre 1 : La passion de la cuisine

Dans un petit village pittoresque, vivait une jeune femme prénommée Léa. Elle avait de longs cheveux bruns et des yeux pétillants de malice. Depuis son plus jeune âge, Léa avait développé une passion dévorante pour la cuisine. Elle passait des heures dans la cuisine de sa grand-mère à concocter de savoureux petits plats. Son rêve le plus cher était de devenir chef cuisinier, et elle mettait tout en œuvre pour y parvenir.

Un jour, alors qu'elle se promenait dans la rue principale du village, Léa vit une affiche accrochée à la devanture d'un restaurant renommé. Le message disait : « **Concours de cuisine pour enfants !** ». Les yeux de Léa s'illuminèrent de joie. C'était l'occasion parfaite pour montrer son talent et peut-être réaliser son rêve de devenir chef cuisinier.

## Chapitre 2 : Le concours de cuisine

Le jour du concours arriva enfin. Léa se présenta devant le restaurant, un tablier blanc noué autour de sa taille, prête à affronter les autres enfants. Le défi était de réaliser un plat unique en une heure. Léa se mit au travail avec détermination, coupant, assaisonnant, et cuisant avec précision.

Les autres enfants s'affairaient également, mais Léa était concentrée et inspirée. Elle savait que sa créativité et sa passion pour la cuisine feraient la différence. Lorsque le temps imparti fut écoulé, les plats furent présentés à un jury composé de chefs cuisiniers renommés.

## Chapitre 3 : La révélation

Le suspense était à son comble. Le jury dégusta chaque plat avec sérieux, prenant des notes et discutant entre eux. Enfin, le moment tant attendu arriva. Le président du jury prit la parole : « **Et le gagnant du concours de cuisine pour enfants est... Léa !** ». Les yeux de la jeune fille s'emplirent de larmes de joie. Elle avait remporté le concours, et son plat avait conquis les papilles des chefs les plus exigeants.

La nouvelle se répandit comme une traînée de poudre dans le village. Léa était désormais célèbre, et sa carrière de chef cuisinier commençait sur les chapeaux de roues. Elle fut embauchée dans le restaurant où se déroulait le concours, et elle commença à apprendre les ficelles du métier auprès des chefs expérimentés.

## Chapitre 4 : La réussite de Léa

Au fil des mois, Léa devint de plus en plus talentueuse. Son imagination débordante et son amour pour la gastronomie se reflétaient dans chacun de ses plats. Les clients affluaient au restaurant pour goûter aux délices préparés par la jeune chef cuisinier. Les critiques élogieuses ne se faisaient pas attendre, et Léa était aux anges.

Un jour, un célèbre critique gastronomique vint spécialement de la ville pour tester les talents de la jeune prodige. Il dégusta un menu complet préparé par Léa, et fut littéralement bluffé par la qualité et l'originalité des plats. Il écrivit une critique dithyrambique dans le journal le plus lu de la région, propulsant Léa sous les feux des projecteurs.

## Chapitre 5 : L'héritage de Léa

Des années passèrent, et Léa devint une chef cuisinier renommée dans tout le pays. Son restaurant était devenu une véritable institution, attirant des clients du monde entier. Mais malgré sa réussite, Léa restait humble et généreuse. Elle consacrait une partie de ses revenus à des associations caritatives, aidant les plus démunis à se nourrir correctement.

Léa avait réalisé son rêve d'enfant, devenant une chef cuisinier de talent et une figure emblématique de la gastronomie. Son histoire inspirait les jeunes enfants du village, leur montrant que tout était possible avec de la passion, du travail et de la persévérance. Et c'est ainsi que Léa vécut heureuse et fit de nombreux heureux autour d'elle.

## Le quizz : as-tu bien compris l'histoire ?

### 1) Quelle était la passion de Léa depuis son plus jeune âge ?

- La danse
- Le chant
- La cuisine
- Le dessin

### 2) Quel événement a motivé Léa à participer au concours de cuisine pour enfants ?

- Une fête au village
- Une affiche
- Une rencontre avec un chef
- Un article de journal

### 3) Pourquoi Léa a-t-elle remporté le concours de cuisine pour enfants ?

- Parce qu'elle a triché
- Parce qu'elle était la plus jeune
- Parce que son plat a séduit le jury
- Parce qu'elle a fait un plat complètement brûlé

### 4) Quel critique gastronomique a été impressionné par les plats de Léa ?

- Le critique de cinéma
- Le critique musical
- Le critique littéraire
- Le critique gastronomique

### 5) Que faisait Léa pour aider les plus démunis malgré sa réussite ?

- Elle les aidait à trouver du travail
- Elle leur offrait des cours de cuisine
- Elle consacrait une partie de ses revenus à des associations caritatives
- Elle leur donnait des vêtements

### Bonnes réponses :

1) La cuisine 2) Une affiche 3) Parce que son plat a séduit le jury 4) Le critique gastronomique 5) Elle consacrait une partie de ses revenus à des associations caritatives

## Glossaire : les mots compliqués de l'histoire

**Concocter:** Préparer avec soin

**Dévorante:** Passion intense

**Pétillants:** Qui brillent avec vivacité

**Renommé:** Célèbre, réputé

**Dithyrambique:** Très élogieux, très positif

**Institution:** Lieu reconnu et respecté dans un domaine spécifique