

Les hamburgers en forme de dinosaures de Sophie

Histoire sur un métier • 3/4 ans



Sophie était une femme joyeuse et passionnée par la cuisine. Elle était une chef cuisinière talentueuse et aimait tout particulièrement cuisiner pour les enfants. Un jour, deux petits garçons sont venus dans son restaurant. Ils étaient affamés et cherchaient quelque chose de délicieux à manger.

Sophie les accueillit chaleureusement et leur demanda ce qu'ils voulaient manger. « **Nous voulons des hamburgers s'il vous plaît** », dirent-ils. Sophie sourit et leur répondit : « **Bien sûr, des hamburgers, c'est facile à faire. Mais je vais vous préparer quelque chose de spécial. Comment vous sentiriez-vous si je vous faisais des hamburgers en forme de dinosaures ?** »

Les deux petits garçons étaient émerveillés et hochèrent la tête avec enthousiasme. Sophie se mit aussitôt au travail. Elle mélangea de la viande hachée, des œufs et des épices dans un grand bol. Puis, elle façonna la viande en forme de dinosaures et les fit cuire. Elle ajouta ensuite du fromage fondu et des légumes frais pour compléter le tout.

Les deux petits garçons étaient heureux et ravis de manger leurs hamburgers en forme de dinosaures. « **C'est délicieux !** », s'exclamèrent-ils. Sophie sourit et leur dit : « **Je suis heureuse que vous aimiez mes hamburgers en forme de dinosaures. Mais je dois vous dire quelque chose : être chef cuisinier, c'est beaucoup plus que simplement faire de la bonne nourriture. C'est aussi savoir comment mélanger les ingrédients, cuisiner les aliments et les présenter de manière attrayante.** »

Les deux petits garçons écoutaient attentivement. « **Et c'est aussi savoir comment travailler en équipe avec d'autres cuisiniers, nettoyer la cuisine et faire en sorte que tout soit prêt à temps** », poursuivit Sophie. « **Mais le plus important, c'est de faire en sorte que les gens soient heureux en mangeant votre nourriture.** »

Les deux petits garçons hochèrent la tête en signe de compréhension. Ils savaient maintenant que le métier de chef cuisinier était bien plus qu'ils ne le pensaient. Sophie leur offrit ensuite un dessert spécial : des gaufres en forme de cœur avec de la crème fouettée et des fraises. Les deux petits garçons étaient ravis et mangèrent leur dessert avec plaisir.

Sophie était heureuse de voir les deux petits garçons sourire et apprécier sa nourriture. Elle savait que son métier était l'un des plus importants au monde : rendre les gens heureux avec de la nourriture délicieuse. Et cela, elle le faisait avec passion et amour.

Le quizz : as-tu bien compris l'histoire ?

1) Quelle est la profession de Sophie ?

- A. Docteur
- B. Chef cuisinier
- C. Professeur
- D. Avocat

2) Que voulaient manger les deux petits garçons ?

- A. Des pizzas
- B. Des hamburgers
- C. Des hot-dogs
- D. Des tacos

3) Quelle forme les hamburgers de Sophie avaient-ils ?

- A. En forme de voiture
- B. En forme de dinosaure
- C. En forme de bateau
- D. En forme de maison

4) Que devrait savoir faire un chef cuisinier en plus de cuisiner de la nourriture délicieuse ?

- A. Jouer de la musique
- B. Faire du sport
- C. Travailler en équipe
- D. Faire de la peinture

5) Qu'a offert Sophie aux deux petits garçons comme dessert ?

- A. Des fruits
- B. Des biscuits
- C. Des gaufres en forme de cœur
- D. Des glaces

Bonnes réponses :

1) B. Chef cuisinier 2) B. Des hamburgers 3) B. En forme de dinosaure 4) C. Travailler en équipe 5) C. Des gaufres en forme de cœur

Glossaire : les mots compliqués de l'histoire

Chef cuisinier: Personne qui prépare des plats dans un restaurant ou un hôtel

épices: Plantes aromatiques utilisées pour donner du goût aux aliments

Façonner: Donner une forme à quelque chose

Fondu: Fromage qui a été fondu pour qu'il soit liquide

Présenter: Montrer quelque chose de manière attrayante

équipe: Groupe de personnes travaillant ensemble pour accomplir une tâche

Passion: Amour ou intérêt profond pour quelque chose