

# L'étoile de la nuit

Histoire réaliste • 5/6 ans



## Chapitre 1 : La découverte de la peur

Léa était une petite fille de 6 ans qui vivait dans une petite maison près de la forêt. Elle était une petite fille joyeuse, mais il y avait une chose qui la rendait un peu triste : la peur du noir.

Un soir, alors que le soleil se couchait et que la nuit tombait, Léa se retrouva seule dans sa chambre. Ses parents étaient en bas, occupés à préparer le dîner. La seule lumière était celle de la petite lampe de chevet. Léa regarda autour d'elle et réalisa que sa chambre était plongée dans l'obscurité.

La petite fille commença à se sentir de plus en plus mal à l'aise. Les ombres sur les murs semblaient se déplacer, et chaque petit bruit semblait être amplifié. Léa décida d'appeler sa maman.

« **Maman, j'ai peur du noir** », dit-elle d'une voix tremblante.

Sa maman entra dans la chambre et alluma la grande lampe au plafond. La pièce fut inondée de lumière, et Léa se sentit immédiatement rassurée.

« **Maman, pourquoi ai-je peur du noir ?** » demanda Léa.

Sa maman s'assit près d'elle et lui dit doucement : « **Ma chérie, avoir peur du noir est tout à fait normal. Beaucoup de personnes, y compris les enfants, ont peur du noir. Mais tu sais, le noir n'est qu'une absence de lumière. Il n'y a rien de dangereux dans le noir. C'est juste notre imagination qui joue des tours.** »

Léa réfléchit à ce que sa maman venait de lui dire. Elle commença à se sentir plus courageuse et décida de faire face à sa peur.

## Chapitre 2 : Allumer les étoiles

Le lendemain, Léa décida de trouver un moyen de ne plus avoir peur du noir. Elle se souvint avoir entendu parler des étoiles et de leur lumière scintillante. Elle pensa que si elle pouvait avoir des étoiles dans sa chambre, elle ne se sentirait plus seule et effrayée.

Elle en parla à son papa, qui lui sourit et dit : « **Ma chérie, je vais te montrer comment allumer les étoiles.** »

Son papa prit une grande feuille noire et un stylo blanc. Il dessina des étoiles sur la feuille noire, puis la découpa soigneusement. Il colla ensuite la feuille sur le plafond de la chambre de Léa.

Quand la nuit tomba, Léa regarda son plafond et vit les étoiles briller. Elle se sentit en sécurité et heureuse.

## Chapitre 3 : L'ami de la nuit

Un soir, alors que Léa s'endormait paisiblement sous les étoiles, elle entendit un bruit doux et léger. Elle ouvrit les yeux et vit une petite chauve-souris qui volait au-dessus d'elle.

« **Bonjour, petite chauve-souris** », dit-elle doucement.

La chauve-souris s'arrêta un instant et regarda Léa avec ses grands yeux brillants.

« **Bonjour, Léa** », répondit la chauve-souris. « **Je suis Léo, ton ami de la nuit. Je viens te tenir compagnie et te montrer que la nuit n'est pas si effrayante.** »

Léa sourit timidement et tendit la main pour caresser doucement la petite chauve-souris. Elle se rendit compte que Léo était gentil et qu'elle n'avait pas à avoir peur.

## Chapitre 4 : Les aventures nocturnes

Au fil des jours, Léo et Léa devinrent de plus en plus proches. Chaque soir, Léo venait rendre visite à Léa et ils partageaient tous les deux de merveilleuses aventures nocturnes.

Ils se rendaient dans la forêt, où ils rencontraient des animaux nocturnes comme les hiboux et les renards. Léa découvrait les mystères de la nature la nuit, et chaque expérience la rendait plus courageuse.

Un soir, alors qu'ils se baladaient dans la forêt, Léo dit à Léa : « **Tu sais, Léa, la nuit est remplie de choses merveilleuses. Il y a tellement de beauté et de calme que tu ne peux pas voir pendant la journée. Il suffit d'ouvrir ton cœur et tes yeux, et tu verras la magie de la nuit.** »

Léa regarda autour d'elle et vit les étoiles briller dans le ciel, les lucioles qui dansaient dans l'herbe et la douce brise nocturne qui caressait son visage. Elle se sentit remplie de bonheur et de gratitude pour ces moments précieux.

## Chapitre 5 : La magie de la nuit

Au fur et à mesure que Léa découvrait la magie de la nuit, sa peur du noir s'estompait. Elle se rendit compte que la nuit n'était pas quelque chose à craindre, mais plutôt un moment spécial où de belles choses pouvaient arriver.

Léa commença à s'endormir paisiblement chaque nuit, entourée de son plafond étoilé et accompagnée de son ami Léo. Elle savait maintenant que la nuit était juste une autre partie de la journée, pleine de surprises et de découvertes.

Et ainsi, Léa grandit en surmontant sa peur du noir, et elle continua de vivre de merveilleuses aventures avec son ami de la nuit, Léo. Ensemble, ils trouvaient du bonheur dans les moments les plus sombres et partageaient leur amour de la magie de la nuit.

## Le quizz : as-tu bien compris l'histoire ?

### 1) Qu'est-ce qui rendait Léa un peu triste ?

- La peur du noir
- La peur des araignées
- La peur des clowns
- La peur de l'eau

### 2) Que fit le papa de Léa pour l'aider avec sa peur du noir ?

- Il dessina des étoiles sur le plafond
- Il lui acheta une lampe de chevet
- Il lui raconta une histoire effrayante
- Il lui donna un livre sur les étoiles

### 3) Comment s'appelait l'ami de Léa ?

- Léo
- Lucas
- Liam
- Louis

### 4) Où Léa et Léo se rendaient-ils pour leurs aventures nocturnes ?

- Dans la forêt
- À la plage
- Au parc
- Dans une grotte

### 5) Que découvrit Léa sur la magie de la nuit ?

- La nuit est remplie de choses merveilleuses
- La nuit est effrayante et dangereuse
- La nuit est ennuyeuse et triste
- La nuit est pareille que le jour

### Bonnes réponses :

1) La peur du noir 2) Il dessina des étoiles sur le plafond 3) Léo 4) Dans la forêt 5) La nuit est remplie de choses merveilleuses

## Glossaire : les mots compliqués de l'histoire

**Obscurité:** Manque de lumière, quand il fait noir

**Imagination:** Capacité à inventer des choses dans sa tête

**étoiles:** Objets lumineux qui brillent dans le ciel la nuit

**Chauve-souris:** Un animal qui vole la nuit et dort la journée

**Nocturne:** Relatif à la nuit

**Mystères:** Choses inconnues ou secrètes

**Calme:** Tranquillité, absence de bruit ou d'agitation

**Magie:** Quelque chose de spécial et merveilleux qui ne peut pas s'expliquer