

# L'Étoile de l'Espoir

Histoire réaliste • 9 ans et plus



## Chapitre 1 : La découverte

Il était une fois une petite fille prénommée Emma, âgée de 10 ans. Emma était une enfant curieuse, pleine de vie et toujours prête à découvrir de nouvelles choses. Elle adorait explorer son quartier, rencontrer de nouvelles personnes et apprendre de nouvelles choses. Mais il y avait un événement qui allait changer sa vie à jamais : la découverte d'une maladie rare.

## Chapitre 2 : Les premiers symptômes

Un jour, alors qu'Emma jouait avec ses amis dans le parc, elle commença à ressentir une étrange fatigue. Ses jambes étaient lourdes et ses mouvements étaient plus difficiles. Inquiète, elle rentra chez elle et en parla à ses parents. Ils décidèrent de consulter un médecin pour en savoir plus.

## Chapitre 3 : Le diagnostic

Après de nombreux examens, le médecin annonça aux parents d'Emma qu'elle souffrait d'une maladie rare appelée myopathie. Les parents d'Emma furent dévastés par cette nouvelle, mais ils étaient déterminés à aider leur fille à traverser cette épreuve.

## Chapitre 4 : Les ajustements

La vie d'Emma fut bouleversée par sa maladie. Elle devait maintenant utiliser un fauteuil roulant pour se déplacer et demander de l'aide pour effectuer des tâches qu'elle faisait facilement auparavant. Mais Emma ne se laissa pas abattre. Elle fit preuve d'une grande résilience et continua à vivre sa vie avec passion et détermination.

## Chapitre 5 : L'amitié

Dans sa nouvelle école, Emma rencontra une petite fille du nom de Léa. Léa était une fille joyeuse, toujours prête à aider les autres. Elle ne voyait pas la maladie d'Emma comme un obstacle, mais plutôt comme une opportunité de se faire une nouvelle amie. Les deux filles devinrent inséparables et se soutenaient mutuellement dans les moments difficiles.

## Chapitre 6 : La découverte de l'art

Un jour, Emma découvrit sa passion pour l'art. Elle commença à dessiner et à peindre avec une grande créativité. L'art lui permettait d'exprimer ses émotions et de s'évader dans un monde où elle pouvait être libre et heureuse. Ses parents et ses amis furent émerveillés par son talent et l'encouragèrent à poursuivre cette passion.

## Chapitre 7 : Le défi

Emma décida de participer à une exposition d'art dans sa ville. Malgré les difficultés liées à sa maladie, elle était déterminée à montrer au monde entier ce dont elle était capable. Elle travailla dur pendant des mois, créant de magnifiques œuvres d'art qui reflétaient sa force et sa persévérance.

## Chapitre 8 : La victoire

Le jour de l'exposition arriva enfin. Emma était nerveuse mais impatiente de présenter son travail au

public. Les gens étaient émerveillés par la beauté et la profondeur de ses œuvres. Certains versèrent même des larmes en contemplant les peintures d'Emma. Elle reçut de nombreux compliments et fut récompensée pour son talent et sa détermination.

## Chapitre 9 : L'espoir

L'histoire d'Emma se répandit dans la ville et même au-delà. Les gens furent inspirés par sa force et sa positivité face à l'adversité. Emma devint un symbole d'espoir pour de nombreuses personnes qui luttèrent contre la maladie. Elle commença à donner des conférences et à partager son histoire, encourageant les autres à ne jamais abandonner leurs rêves, peu importe les obstacles.

## Chapitre 10 : La leçon de vie

Emma continua à vivre sa vie avec passion et détermination. Malgré les défis quotidiens, elle ne laissa jamais sa maladie dicter sa vie. Elle continua à peindre, à rire et à profiter de chaque instant. Sa maladie ne définissait pas qui elle était, mais elle faisait partie intégrante de son histoire. Emma apprit que la vie était pleine de hauts et de bas, mais que chaque moment avait une signification et une beauté unique.

## Conclusion

Emma, la petite fille courageuse qui avait découvert la maladie, avait montré au monde entier que la force et la détermination pouvaient triompher de n'importe quel obstacle. Son histoire était un rappel puissant que la vie était précieuse et que chaque défi pouvait être surmonté avec amour, espoir et persévérance.

## Le quizz : as-tu bien compris l'histoire ?

### 1) Quelle est la maladie dont souffre Emma ?

- Diabète
- Asthme
- Myopathie
- Rhume

### 2) Que fait Emma pour exprimer ses émotions ?

- Elle chante
- Elle danse
- Elle dessine et peint
- Elle fait du sport

### 3) Comment s'appelle la nouvelle amie d'Emma ?

- Sophie
- Léa
- Emma
- Camille

### 4) Quelle est la réaction des gens face aux œuvres d'art d'Emma ?

- Ils se moquent
- Ils les trouvent laides
- Ils les trouvent magnifiques
- Ils s'en fichent

### 5) Quelle leçon Emma a-t-elle apprise de sa maladie ?

- La vie est facile
- Il faut toujours se plaindre
- Il faut abandonner
- Il faut profiter de chaque instant

### Bonnes réponses :

1) Myopathie 2) Elle dessine et peint 3) Léa 4) Ils les trouvent magnifiques 5) Il faut profiter de chaque instant

## Glossaire : les mots compliqués de l'histoire

**Myopathie:** Une maladie rare qui affecte les muscles et peut rendre les mouvements plus difficiles.

**Résilience:** La capacité à faire face et à se relever après des difficultés ou des épreuves.

**Exposition d'art:** Un événement où les artistes exposent leurs œuvres pour que les gens puissent les voir.

**Persévérance:** Le fait de continuer à essayer et à travailler dur malgré les difficultés.

**Conférences:** Des présentations où une personne partage son expérience ou ses connaissances avec un public.

**Détermination:** La volonté et la ferme résolution de poursuivre un objectif malgré les obstacles.