

# Lola et la Magie de la Cuisine

Histoire sur un métier • 5/6 ans



## Chapitre 1 : La passion de la cuisine

Lola était une petite fille curieuse et pleine d'énergie. Depuis toute petite, elle aimait passer du temps dans la cuisine avec sa maman. Elle adorait observer sa maman préparer de délicieux plats, mélanger les ingrédients, et sentir les délicieuses odeurs qui remplissaient la maison.

Un jour, alors que Lola aidait sa maman à préparer le dîner, elle demanda : « **Maman, est-ce que je pourrais devenir cuisinière quand je serai grande ?** »

Sa maman sourit et lui répondit : « **Bien sûr, ma chérie ! Si tu aimes vraiment cuisiner, tu peux devenir une excellente cuisinière. Mais tu devras apprendre beaucoup de choses sur la cuisine et travailler dur.** »

Lola était très excitée à l'idée de devenir cuisinière. Elle commença donc à observer attentivement sa maman lorsqu'elle cuisinait. Elle posait plein de questions sur les différents ingrédients, les techniques de cuisson et les recettes. Sa maman était ravie de transmettre son savoir à sa petite fille et de voir son intérêt grandir.

## Chapitre 2 : L'école de cuisine

Quelque temps plus tard, Lola entendit parler d'une école de cuisine pour enfants qui proposait des cours de cuisine amusants et instructifs. Elle se dit que cela serait une excellente occasion d'apprendre encore plus sur la cuisine.

Lola en parla avec ses parents et ils furent ravis de l'encourager dans sa passion. Ils l'inscrivirent à l'école de cuisine et Lola commença à prendre des cours chaque semaine.

Dans cette école, Lola rencontra d'autres enfants qui partageaient la même passion qu'elle. Ils apprirent ensemble à préparer différents plats, des desserts sucrés aux plats salés. Ils s'exerçaient à découper les légumes, à mélanger les ingrédients et à suivre les recettes à la lettre.

Un jour, leur professeur annonça qu'il y aurait un grand concours de cuisine pour les enfants de l'école, où ils pourraient montrer leurs talents et gagner de fabuleux prix. Lola était si excitée qu'elle commença à s'entraîner encore plus dur pour être prête pour le concours.

## Chapitre 3 : Le concours de cuisine

Le jour du concours arriva enfin. Lola se rendit à l'école de cuisine avec ses parents, qui étaient aussi fiers qu'elle. Tous les enfants étaient là, prêts à montrer leurs talents de cuisiniers.

Chaque enfant devait préparer un plat de son choix pour le concours. Lola décida de faire une délicieuse tarte aux fruits, sa spécialité. Elle savait que sa tarte était délicieuse, mais elle espérait surtout s'amuser et apprendre de nouvelles choses.

Lorsque vint son tour de présenter sa tarte aux juges, Lola se sentit nerveuse. Mais elle se rappela ce que sa maman lui avait dit : « **L'important n'est pas seulement de gagner, mais de faire de ton mieux et de te faire plaisir.** »

Les juges goûtèrent la tarte de Lola et furent impressionnés par sa saveur et sa présentation. Lola

n'avait pas gagné le concours, mais elle était très fière de son travail.

## Chapitre 4 : La décision de Lola

Après le concours, Lola réfléchit à son avenir en tant que cuisinière. Elle savait maintenant qu'elle aimait vraiment la cuisine, mais elle se demandait comment elle pouvait en faire une carrière.

Elle en parla avec sa maman, qui lui dit : « **Ma chérie, il y a tant de façons d'être cuisinière. Tu pourrais travailler dans un restaurant, ouvrir ton propre café, ou même devenir chef dans un grand hôtel. Le plus important est de suivre ta passion et de continuer à apprendre.** »

Lola réfléchit à tout ce que sa maman lui avait dit et décida qu'elle voulait apprendre encore plus sur la cuisine. Elle voulait devenir une chef cuisinière renommée et préparer des plats délicieux pour les autres.

## Chapitre 5 : Le rêve devenu réalité

Les années passèrent et Lola grandit, mais sa passion pour la cuisine restait la même. Elle étudia dur à l'école, apprit de nouveaux plats et techniques, et travailla dans différents restaurants pour acquérir de l'expérience.

Enfin, le jour tant attendu arriva. Lola avait réussi à gagner une bourse pour étudier dans une prestigieuse école de cuisine à Paris. Elle était si heureuse et excitée de pouvoir réaliser son rêve.

Pendant ses études à Paris, Lola apprit tout ce qu'elle pouvait sur la cuisine française. Elle découvrit de nouvelles saveurs, de nouvelles techniques et rencontra des chefs cuisiniers incroyables qui l'inspirèrent.

Après avoir terminé ses études, Lola décida d'ouvrir son propre restaurant. Elle y préparait des plats délicieux, créatifs et uniques. Son restaurant devint rapidement célèbre et les gens venaient de loin pour déguster sa cuisine.

Lola avait réalisé son rêve de devenir chef cuisinière. Elle avait travaillé dur, appris beaucoup et suivi sa passion. Elle était heureuse de pouvoir partager sa passion pour la cuisine avec les autres et de créer des plats qui faisaient sourire les gens.

Et ainsi, Lola vécut de nombreuses aventures culinaires, toujours prête à apprendre de nouvelles choses et à partager sa passion pour la cuisine avec le monde entier.

## Le quizz : as-tu bien compris l'histoire ?

### 1) Qu'est-ce que Lola aimait faire avec sa maman ?

- Jouer au football
- Regarder la télévision
- Passer du temps dans la cuisine
- Faire du vélo

### 2) Où Lola s'est-elle inscrite pour apprendre la cuisine ?

- Une école de danse
- Un club de lecture
- Une école de cuisine
- Un club de musique

### 3) Quel plat Lola a-t-elle choisi de préparer pour le concours de cuisine ?

- Un hamburger
- Une pizza
- Une tarte aux fruits
- Des pâtes

### 4) Quel était le rêve de Lola en grandissant ?

- Devenir astronaute
- Devenir chanteuse
- Devenir cuisinière
- Devenir médecin

### 5) Que fait Lola après avoir terminé ses études à Paris ?

- Elle ouvre son propre restaurant
- Elle devient actrice
- Elle devient professeure
- Elle devient pilote

### Bonnes réponses :

1) Passer du temps dans la cuisine 2) Une école de cuisine 3) Une tarte aux fruits 4) Devenir cuisinière 5) Elle ouvre son propre restaurant



## Glossaire : les mots compliqués de l'histoire

**Plats salés:** Les plats salés sont des aliments qui ont une saveur salée, comme les soupes, les viandes, les légumes cuits, etc.

**Délicieuse:** Quelque chose de délicieux est très bon au goût

**Présentation:** La manière dont un plat est arrangé et présenté avant d'être mangé

**Carrière:** Une carrière est le travail que l'on choisit de faire pendant une longue période dans sa vie

**Hôtel:** Un hôtel est un endroit où les gens peuvent séjourner et passer la nuit lorsqu'ils voyagent

**Renommée:** Quand quelque chose ou quelqu'un est célèbre et bien connu

**Bourse:** Une bourse est une aide financière donnée à quelqu'un pour l'aider à payer ses études

**Prestigieuse:** Quelque chose de prestigieux est très respecté et considéré comme très important

**Célèbre:** Quand quelque chose ou quelqu'un est connu par beaucoup de gens

**Incroyables:** Quelque chose d'incroyable est très impressionnant ou extraordinaire

**Créatifs:** Quelque chose de créatif est original et imaginatif

**Aventures culinaires:** Les aventures culinaires se réfèrent aux différentes expériences et voyages que l'on peut avoir dans le monde de la cuisine