

# L'Ours Gourmand et l'Arbre à Bonbons

Histoire rigolote • 3/4 ans



## Partie 1 : Le début de l'histoire

L'histoire commence dans une grande forêt, où vivait une ourse nommée Lola. Lola était une ourse très gourmande, elle aimait manger toutes sortes de friandises, mais ce qu'elle préférait par-dessus tout, c'étaient les bonbons.

Un jour, Lola était en train de se promener dans la forêt lorsqu'elle aperçut un petit lapin en train de manger un sac de bonbons. Lola s'approcha et demanda : « **Bonjour petit lapin, où as-tu trouvé ces délicieux bonbons ?** »

Le petit lapin répondit : « **Je les ai trouvés dans un arbre creux au bord de la rivière. Il y en a plein là-bas !** »

Lola était très heureuse d'apprendre cela, elle remercia le petit lapin et se mit en route vers l'arbre creux au bord de la rivière.

## Partie 2 : La découverte de l'arbre à bonbons

Après avoir marché pendant un moment, Lola arriva à l'arbre creux. Elle y entra et découvrit une grande quantité de bonbons de toutes les couleurs et de toutes les formes. Lola était aux anges, elle mangea autant de bonbons qu'elle put.

Soudain, elle entendit une petite voix qui disait : « **Hé, qui est là ?** » C'était un petit écureuil qui habitait dans l'arbre. Lola lui expliqua qu'elle avait trouvé l'arbre à bonbons et qu'elle adorait les manger.

L'écureuil lui répondit : « **Oh, je ne savais pas qu'il y avait des bonbons dans cet arbre ! Je vais en prendre quelques-uns pour moi aussi.** »

Lola et l'écureuil se mirent à manger des bonbons ensemble, ils étaient très heureux.

## Partie 3 : Les conséquences de la gourmandise

Cependant, Lola ne se rendit pas compte qu'elle mangeait beaucoup trop de bonbons. Elle commença à avoir mal au ventre et à se sentir très malade.

L'écureuil, inquiet pour son nouvel ami, lui conseilla de ne plus manger autant de bonbons. Il lui expliqua que même si les bonbons étaient très bons, ils n'étaient pas bons pour la santé si on en mangeait trop.

Lola comprit alors qu'elle avait été trop gourmande et qu'elle devait faire attention à ce qu'elle mangeait. Elle remercia l'écureuil de lui avoir donné ce conseil et promit d'être plus raisonnable à l'avenir.

## Conclusion :

Lola avait appris une leçon importante : même si elle aimait les bonbons, elle devait manger de manière équilibrée pour rester en bonne santé. Elle était très reconnaissante envers l'écureuil de lui avoir donné ce conseil et devint son amie pour toujours. Ils continuèrent à manger des bonbons

ensemble, mais de manière beaucoup plus raisonnable.

## Le quizz : as-tu bien compris l'histoire ?

### 1) Quel est le nom de l'ourse de l'histoire ?

- a) Lila
- b) Lola
- c) Lulu
- d) Léa

### 2) Qu'est-ce que Lola préférerait manger ?

- a) Des fruits
- b) Des légumes
- c) Des bonbons
- d) De la viande

### 3) Où le petit lapin a-t-il trouvé les bonbons ?

- a) Dans un sac
- b) Dans un arbre creux
- c) Au bord de la rivière
- d) Chez lui

### 4) Qui habitait dans l'arbre à bonbons ?

- a) Un ours
- b) Un écureuil
- c) Un lapin
- d) Un renard

### 5) Que s'est-il passé après que Lola ait mangé trop de bonbons ?

- a) Elle est tombée malade
- b) Elle a été piquée par une abeille
- c) Elle a rencontré un nouvel ami
- d) Rien ne s'est passé

### Bonnes réponses :

1) b) Lola 2) c) Des bonbons 3) b) Dans un arbre creux 4) b) Un écureuil 5) a) Elle est tombée malade

## Glossaire : les mots compliqués de l'histoire

**Friandises:** Aliments sucrés comme les bonbons, les chocolats, les biscuits, etc.

**Gourmande:** Personne qui aime beaucoup manger et qui a un penchant pour les aliments sucrés ou gras.

**Quantité:** Le nombre ou la quantité d'une chose.

**Gourmandise:** Le fait d'aimer manger des choses sucrées ou grasses.

**Équilibre:** Le fait de manger une variété d'aliments différents pour rester en bonne santé.

**Raisonné:** Le fait de prendre des décisions judicieuses et réfléchies dans la vie quotidienne.