

Lucas et la Magie des Étoiles

Histoire réaliste • 5/6 ans



Chapitre 1 : La découverte de l'obscurité

Un beau matin, Lucas, un petit garçon de 6 ans, se réveilla avec un sourire radieux. Il était très excité car aujourd'hui, il devait passer la journée chez sa grand-mère. Elle habitait dans une petite maison en plein cœur de la campagne, entourée de magnifiques champs de fleurs colorées.

Après un délicieux petit-déjeuner composé de tartines au miel et de jus d'orange frais, Lucas se prépara rapidement. Il enfila son t-shirt préféré avec une image d'une fusée et prit son sac à dos rempli de jouets. Sa grand-mère l'attendait déjà avec impatience sur le seuil de la porte.

Le trajet jusqu'à la maison de sa grand-mère était toujours une aventure pour Lucas. Il aimait regarder par la fenêtre de la voiture et observer les paysages défiler. Aujourd'hui, il remarqua quelque chose d'étrange. Les jours étaient de plus en plus courts et les nuits de plus en plus longues. Cela signifiait que l'automne approchait à grands pas.

Arrivés chez sa grand-mère, Lucas et elle passèrent la journée à jouer dans le jardin. Ils construisaient des cabanes avec des couvertures et jouaient à cache-cache parmi les buissons fleuris. Lucas adorait ces moments passés avec sa grand-mère.

Le soir venu, ils dînèrent tous les deux d'un délicieux plat de lasagnes préparé avec amour par sa grand-mère. Après le repas, Lucas se prépara pour aller dormir. Mais alors qu'il s'appêtait à monter dans son lit, il se figea soudain.

« **Hmm, grand-mère, il fait vraiment noir dans ma chambre** », dit-il d'une voix tremblante.

Sa grand-mère sourit doucement et lui dit : « **Ne t'inquiète pas, mon chéri. Tout le monde a parfois peur du noir. Tu sais, la nuit, le soleil se couche et laisse place à la lune et aux étoiles. C'est normal d'avoir un peu peur de l'obscurité, mais je vais te montrer quelque chose qui pourrait t'aider.** »

Chapitre 2 : La magie des étoiles

Curieux, Lucas suivit sa grand-mère dans le jardin. Elle lui montra le ciel étoilé. Des milliers d'étoiles brillaient au-dessus de leur tête.

« **Regarde, Lucas** », dit-elle en pointant du doigt. « **Chaque étoile que tu vois dans le ciel a son histoire. Les étoiles sont comme des petites lumières magiques qui veillent sur nous pendant la nuit. Quand tu as peur du noir, tu peux regarder les étoiles et te rappeler qu'elles sont là pour te protéger.** »

Les yeux de Lucas s'illuminèrent en contemplant les étoiles. Il se sentait rassuré et émerveillé devant cette beauté céleste.

« **Grand-mère, je ne savais pas que les étoiles étaient si spéciales** », dit-il avec un sourire.

« **Oui, mon chéri** », répondit sa grand-mère en caressant doucement ses cheveux. « **Les étoiles ont toujours fasciné les humains. Elles peuvent illuminer même les nuits les plus sombres. Alors, n'aie pas peur du noir, car les étoiles seront toujours là pour te guider.** »

Lucas se sentait de plus en plus confiant. Il remercia sa grand-mère pour cette découverte et se dépêcha de se glisser sous les couvertures de son lit.

Chapitre 3 : Les rêves magiques

Avant de dormir, Lucas regarda par la fenêtre de sa chambre. Il vit les étoiles scintillantes dans le ciel et se sentit apaisé. Il savait maintenant que même dans le noir, il y avait toujours une lueur d'espoir.

Lucas s'endormit paisiblement et commença à rêver. Dans son rêve, il se trouvait au milieu d'un champ rempli d'étoiles. Chaque étoile était une petite boule de lumière qui l'entourait de chaleur et de bonheur.

Il se promena dans ce champ féérique, sautant de nuage en nuage. Il rencontra des animaux magiques et des fées bienveillantes qui lui donnaient des conseils pour surmonter ses peurs. Lucas sentait son cœur se remplir d'amour et de courage à chaque instant.

Quand il se réveilla le lendemain matin, Lucas se sentait différent. Il était plus fort, plus confiant et prêt à affronter tous les défis. Il savait maintenant que la peur du noir n'était qu'une petite épreuve qu'il pouvait surmonter grâce à la magie des étoiles et des rêves.

Depuis ce jour, Lucas ne craignit plus le noir. Il savait que les étoiles brillaient pour lui et qu'elles l'aidaient à retrouver son courage. Il partagea cette histoire avec ses amis à l'école et leur montra les étoiles scintillantes la nuit venue.

Et chaque soir, Lucas observait le ciel étoilé, se rappelant la magie des étoiles et la puissance de ses rêves. Il savait que tant qu'il aurait cette lueur d'espoir en lui, il serait capable de surmonter toutes les peurs, même celle du noir.

Le quizz : as-tu bien compris l'histoire ?

1) Que découvre Lucas dans cette histoire ?

- La peur des araignées
- La beauté des étoiles
- La magie des licornes
- La joie des fleurs

2) Qu'est-ce qui aide Lucas à ne plus avoir peur du noir ?

- Les étoiles
- Les licornes
- Les araignées
- Les fleurs

3) Que se passe-t-il dans le rêve de Lucas ?

- Il rencontre des dragons
- Il se promène dans un champ d'étoiles
- Il fait un voyage dans l'espace
- Il plonge dans la mer

4) Que ressent Lucas après son rêve magique ?

- De la tristesse
- De la colère
- De l'amour et du courage
- De la peur

5) Que fait Lucas chaque soir depuis son aventure avec les étoiles ?

- Il regarde la télévision
- Il joue aux jeux vidéo
- Il observe le ciel étoilé
- Il dort tout de suite

Bonnes réponses :

- 1) La beauté des étoiles 2) Les étoiles 3) Il se promène dans un champ d'étoiles 4) De l'amour et du courage
5) Il observe le ciel étoilé

Glossaire : les mots compliqués de l'histoire

Obscurité: Le fait qu'il fasse sombre

Automne: Une des quatre saisons de l'année, où les jours raccourcissent et les températures se refroidissent

L'obscurité: Le fait qu'il fasse sombre

Céleste: Relatif au ciel

Apaisé: Calme, tranquille

Boule de lumière: Une petite sphère de lumière

Bienveillantes: Gentilles, qui veulent du bien

épreuve: Un défi, une difficulté

Lueur d'espoir: Un petit signe positif, qui donne de l'espoir