

Lucas et les Nouveaux Débuts

Histoire réaliste • 5/6 ans



Chapitre 1 : La décision difficile

Il était une fois un petit garçon de 6 ans prénommé Lucas. Lucas était un garçon curieux et joyeux qui aimait passer du temps avec ses parents. Mais un jour, il entendit ses parents parler d'une décision difficile qu'ils devaient prendre. Ils étaient tellement occupés par leur conversation qu'ils ne remarquèrent pas que Lucas les écoutait.

« **Je pense que c'est mieux pour Lucas si nous nous séparons,** » dit la voix de sa maman.

« **Je suis d'accord, mais comment allons-nous lui expliquer ?** » répondit son papa.

Lucas ne put s'empêcher de se sentir triste et inquiet. Il savait que les mots « **se séparer** » signifiaient que ses parents ne vivraient plus ensemble. Il ne voulait pas que cela arrive. Il aimait sa famille telle qu'elle était.

Chapitre 2 : Le jardin secret

Les jours passèrent et Lucas garda cette inquiétude pour lui. Il ne voulait pas embêter ses parents avec ses questions et ses peurs. Au lieu de cela, il se créa un petit jardin secret dans sa chambre. Il y avait une boîte en bois où il pouvait écrire ses pensées et ses sentiments.

Un jour, alors qu'il écrivait dans son journal, Lucas entendit ses parents l'appeler. Il rangea rapidement son journal et se précipita dans le salon.

« **Lucas, nous devons te parler de quelque chose d'important,** » dit sa maman doucement.

Chapitre 3 : Les mots doux

Lucas s'assit sur le canapé entre ses parents, les yeux fixés sur le sol. Il était prêt à entendre ce qu'ils avaient à dire, même s'il avait peur de ce que cela pourrait signifier.

« **Mon chéri, nous avons pris une décision difficile,** » commença son papa. « **Nous avons décidé de ne plus vivre ensemble, mais nous t'aimons toujours tous les deux de tout notre cœur.** »

Lucas leva les yeux vers ses parents. Ils avaient des sourires tristes sur leurs visages, ce qui le rendait encore plus confus.

« **Mais pourquoi ?** » demanda-t-il d'une voix tremblante.

Ses parents lui expliquèrent doucement que parfois, les adultes avaient besoin de faire des changements pour être heureux, même si cela pouvait sembler difficile à comprendre pour un enfant.

Chapitre 4 : Le soutien de la famille

Après cette conversation, Lucas se sentait encore plus perdu. Il ne voulait pas que ses parents se séparent, mais il comprenait que cela était important pour eux. Heureusement, il avait une famille aimante qui était là pour le soutenir.

Sa grand-mère vint lui rendre visite et lui apporta une boîte de cookies faits maison. Ils s'assirent dans

le jardin et Lucas partagea ses sentiments avec elle.

« **Ma chérie, il est normal de se sentir triste et confus dans une situation comme celle-ci,** » dit sa grand-mère en lui donnant une étreinte réconfortante. « **Mais rappelle-toi que tes parents t'aiment toujours et qu'ils feront tout leur possible pour rendre cette transition facile pour toi.** »

Chapitre 5 : Les nouveaux débuts

Les semaines passèrent et Lucas commença à s'habituer à sa nouvelle réalité. Ses parents se partageaient le temps avec lui et il pouvait toujours les voir autant qu'avant. Ils faisaient des activités ensemble et lui montraient combien ils tenaient à lui.

Un jour, Lucas se réveilla avec une idée brillante. Il décida de créer un album photo spécial avec des moments heureux de sa famille avant la séparation. Il espérait que cela les aiderait à se souvenir de l'amour qu'ils avaient partagé.

Chapitre 6 : L'amour qui perdure

Lucas montra l'album à ses parents et leurs yeux brillèrent de bonheur en revoyant les souvenirs. C'était comme si une partie de leur amour passait à travers les photos.

« **Lucas, tu es un enfant si spécial,** » dit sa maman en l'embrassant sur le front. « **Nous serons toujours une famille, même si nous vivons dans des maisons différentes.** »

Lucas sourit, se sentant rassuré et aimé. Il savait maintenant que la séparation de ses parents ne signifiait pas la fin de sa famille, mais plutôt le début de nouveaux débuts. Il était prêt à faire face à ce changement avec courage et amour.

Le quizz : as-tu bien compris l'histoire ?

1) Pourquoi Lucas se sentait-il triste et inquiet au début de l'histoire ?

- Parce qu'il aimait sa famille telle qu'elle était
- Parce qu'il voulait que ses parents se séparent
- Parce qu'il voulait embêter ses parents avec ses questions
- Parce qu'il ne voulait pas passer du temps avec ses parents

2) Que faisait Lucas pour exprimer ses sentiments et ses pensées ?

- Il en parlait à ses amis
- Il les gardait pour lui
- Il les écrivait dans son journal
- Il les criait très fort

3) Comment les parents de Lucas lui ont-ils expliqué leur décision de se séparer ?

- En lui disant qu'ils ne l'aimaient plus
- En lui disant qu'ils voulaient être heureux
- En lui disant qu'il était responsable de leur séparation
- En lui disant qu'ils ne se souciaient plus de lui

4) Comment Lucas a-t-il montré à ses parents combien il les aimait ?

- En leur préparant un bon repas
- En créant un album photo spécial
- En leur offrant des cadeaux coûteux
- En les ignorant complètement

5) Qu'a compris Lucas à la fin de l'histoire ?

- Que ses parents ne l'aimaient plus
- Que la séparation signifiait la fin de sa famille
- Que ses parents voulaient être heureux
- Que la séparation signifiait qu'il était responsable

Bonnes réponses :

1) Parce qu'il aimait sa famille telle qu'elle était 2) Il les écrivait dans son journal 3) En lui disant qu'ils voulaient être heureux 4) En créant un album photo spécial 5) Que la séparation signifiait qu'il était responsable

Glossaire : les mots compliqués de l'histoire

Séparer: Quand les parents ne vivent plus ensemble dans la même maison

Inquiéter: être préoccupé ou avoir peur de quelque chose

Pensées: Les idées ou les réflexions dans l'esprit de quelqu'un

Doucement: Avec gentillesse et délicatesse

Confus: Quand on ne comprend pas bien ou quand on se sent perdu

Réconfortante: Qui apporte du réconfort ou du soutien

Transition: Le processus de changement d'une situation à une autre

Spécial: Quelque chose d'unique et d'extraordinaire

Album photo: Un livre avec des photos pour conserver et se souvenir des souvenirs

Brillèrent: Quand les yeux sont remplis de joie ou de bonheur