

# Lucas et Thomas : L'amitié qui guérit

Histoire réaliste • 5/6 ans



## Chapitre 1 : Une belle journée ensoleillée

Un beau matin, Lucas, un petit garçon de 6 ans, se réveilla avec le soleil qui brillait à travers les rideaux de sa chambre. Il bondit hors de son lit avec enthousiasme et se précipita dans la cuisine pour rejoindre sa maman.

« **Maman, maman, il fait tellement beau dehors ! Est-ce qu'on peut aller jouer au parc aujourd'hui ?** » demanda Lucas en sautillant de joie.

Sa maman, souriante, répondit : « **Bien sûr mon chéri, c'est une excellente idée ! Mais d'abord, nous devons nous préparer. Va te laver, t'habiller et petit-déjeuner, et je préparerai un délicieux pique-nique pour notre journée au parc.** »

Lucas acquiesça avec enthousiasme et courut jusqu'à la salle de bains pour se laver le visage et se brosser les dents. Après avoir choisi ses vêtements préférés, un t-shirt bleu et un short vert, il retourna dans la cuisine pour déjeuner.

« **Miam, des pancakes ! Merci maman, tu es la meilleure !** » s'exclama Lucas en avalant une bouchée.

Après avoir terminé leur petit-déjeuner, Lucas et sa maman préparèrent un panier rempli de sandwiches, de fruits frais et de jus de fruits. Ils enfourchèrent ensuite leurs vélos et se dirigèrent vers le parc.

## Chapitre 2 : Une drôle de rencontre

Arrivés au parc, Lucas et sa maman posèrent leur panier à l'ombre d'un grand arbre. Lucas remarqua alors un groupe d'enfants qui jouaient au ballon, et il s'approcha timidement.

« **Est-ce que je peux jouer avec vous ?** » demanda Lucas avec un sourire timide.

Les enfants, heureux de voir un nouveau venu, acquiescèrent. Ils se mirent tous à jouer ensemble, riant et s'amusant sous le soleil. Lucas se sentait de plus en plus à l'aise, et bientôt, il oublia tout le reste.

Soudain, Lucas remarqua un petit garçon assis seul sur un banc, l'air triste. Il s'approcha de lui et demanda : « **Est-ce que ça va ? Pourquoi es-tu tout seul ?** »

Le petit garçon leva les yeux et lui répondit doucement : « **Je m'appelle Thomas, et je suis malade. Je ne peux pas jouer avec les autres enfants.** »

Lucas sentit son cœur se serrer en entendant cela. Il s'assit à côté de Thomas et lui dit : « **Ne t'inquiète pas, on peut être amis même si tu es malade. Tu veux jouer avec nous ?** »

Les yeux de Thomas s'illuminèrent et un sourire se dessina sur son visage pâle. Il rejoignit le groupe d'enfants, et tous ensemble, ils continuèrent à jouer et à s'amuser.

## Chapitre 3 : Un cadeau spécial

Les semaines passèrent et Lucas et Thomas devinrent les meilleurs amis du monde. Ils se retrouvaient tous les jours au parc pour jouer et inventer toutes sortes d'aventures.

Un jour, alors que Lucas et Thomas se promenaient dans le parc, ils découvrirent un petit oiseau blessé près du lac. Lucas s'approcha avec précaution et prit l'oiseau dans ses mains. Il était si fragile et vulnérable.

« **Thomas, nous devons aider cet oiseau. Il est blessé et ne peut pas voler** », dit Lucas avec détermination.

Les deux garçons retournèrent chez Lucas pour chercher une boîte et y mettre l'oiseau. Ils préparèrent un nid douillet avec de l'herbe et des feuilles, et lui donnèrent de l'eau et des graines.

Chaque jour, Lucas et Thomas s'occupaient de l'oiseau, veillant sur lui et l'aidant à guérir. Ils lui donnèrent même un nom : Petit Plume. Petit Plume devint un membre de leur famille, et ils se sentaient fiers de prendre soin de lui.

## Chapitre 4 : La force de l'amitié

Un jour, Lucas et Thomas reçurent une nouvelle inattendue. Thomas devait partir à l'hôpital pour un traitement. Lucas était triste d'apprendre que son ami serait loin de lui pendant un certain temps.

Le jour de son départ, Lucas se rendit à l'hôpital pour dire au revoir à Thomas. Il lui apporta une boîte remplie de dessins, de jouets et d'une photo d'eux deux ensemble.

« **Je sais que tu vas te sentir seul ici, mais n'oublie pas que je serai toujours ton ami, même si nous sommes séparés. Je pense à toi et je t'envoie plein de bonnes énergies pour que tu te rétablisses vite** », dit Lucas en serrant fort la main de Thomas.

Thomas sourit faiblement et dit : « **Merci Lucas, tu es le meilleur ami que j'ai jamais eu. Je vais m'accrocher à nos souvenirs et je sais que je serai bientôt de retour pour jouer avec toi.** »

Les semaines passèrent et Lucas continuait à envoyer des lettres et des dessins à Thomas pour lui remonter le moral. Finalement, le jour tant attendu arriva : Thomas rentra chez lui, guéri et plein d'énergie.

## Chapitre 5 : Retrouvailles et espoir

Lucas et Thomas se retrouvèrent au parc, plus heureux que jamais. Ils couraient, sautaient et riaient ensemble, profitant de chaque instant passé ensemble.

« **Lucas, tu sais quoi ?** » demanda Thomas avec un sourire éclatant.

« **Quoi ?** » répondit Lucas, curieux.

« **J'ai décidé que je veux devenir médecin quand je serai grand. Comme ça, je pourrai aider les autres enfants qui sont malades, tout comme toi m'as aidé quand j'étais à l'hôpital** », dit Thomas avec détermination.



Lucas regarda son ami avec fierté et dit : « **Je suis sûr que tu seras un médecin incroyable, Thomas. Tu as déjà la plus grande qualité qu'un médecin puisse avoir : le cœur rempli d'amour et de compassion.** »

Et ainsi, Lucas et Thomas continuèrent à grandir, à s'amuser et à s'entraider dans leur belle amitié. Ils nous rappellent que, même lorsque la vie nous lance des défis, l'amitié et l'amour peuvent nous aider à surmonter toutes les difficultés.

## Le quizz : as-tu bien compris l'histoire ?

### 1) Quel âge a Lucas ?

- 4 ans
- 6 ans
- 8 ans
- 10 ans

### 2) Pourquoi Lucas et sa maman vont-ils au parc ?

- Pour faire du shopping
- Pour aller à la plage
- Pour jouer et pique-niquer
- Pour aller à l'école

### 3) Comment s'appelle le nouvel ami de Lucas ?

- Julien
- Thomas
- Lucie
- Emma

### 4) Que font Lucas et Thomas pour aider l'oiseau blessé ?

- Ils le laissent seul
- Ils l'emmènent à l'hôpital
- Ils le nourrissent et le soignent
- Ils l'ignorent

### 5) Que décide Thomas de devenir quand il sera grand ?

- Professeur
- Pompier
- Facteur
- Médecin

### Bonnes réponses :

1) 6 ans 2) Pour jouer et pique-niquer 3) Thomas 4) Ils le nourrissent et le soignent 5) Médecin

## Glossaire : les mots compliqués de l'histoire

**Enthousiasme:** Un sentiment de grande excitation ou d'excitation

**Préparer:** Se préparer signifie se mettre en ordre ou se préparer pour quelque chose

**Pique-nique:** Un repas en plein air que l'on emporte souvent dans un panier pour manger à l'extérieur

**Sautillant:** Bouger d'un endroit à l'autre avec des petits bonds joyeux

**Timide:** Se sentir un peu nerveux ou réservé lorsqu'on est en présence de nouvelles personnes ou dans de nouvelles situations

**Vulnérable:** être sensible ou fragile, facilement blessé ou blessé

**Détermination:** Un fort sentiment de vouloir atteindre un objectif ou de faire quelque chose

**énergie:** La force ou le pouvoir d'agir ou de faire des choses

**Compassion:** La capacité de ressentir de l'empathie et de la sympathie pour les autres, et de vouloir les aider

**Difficultés:** Les problèmes ou les obstacles que l'on rencontre dans la vie

**Amitié:** Un lien spécial entre deux personnes qui s'apprécient, se soutiennent et se font confiance