

Lucie et la séparation de ses parents

Histoire réaliste • 9 ans et plus



Chapitre 1 : Les premiers signes de la séparation

Lucie était une petite fille de 10 ans qui vivait avec ses parents et son petit frère Timmy dans une maison confortable. Elle adorait sa famille et passait de bons moments avec eux. Mais un jour, les choses ont commencé à changer. Elle a remarqué que ses parents se disputaient souvent et qu'ils n'étaient plus aussi affectueux qu'auparavant.

Un soir, après le dîner, Lucie a entendu ses parents parler de prendre des décisions difficiles. Elle ne comprenait pas ce qu'ils voulaient dire, mais elle a senti que quelque chose n'allait pas. Elle a demandé à Timmy s'il avait entendu quelque chose, mais il dormait déjà. Lucie a eu du mal à s'endormir cette nuit-là, elle était inquiète pour ses parents.

Chapitre 2 : Les premiers changements

Les jours suivants, Lucie a commencé à remarquer des changements dans la maison. Ses parents ne se parlaient plus autant qu'avant. Ils semblaient tous les deux tristes et préoccupés. Lucie essayait de les faire rire et de les distraire, mais elle sentait que quelque chose n'allait pas.

Un soir, ses parents ont appelé Lucie et Timmy pour leur parler. Ils leur ont dit qu'ils allaient se séparer et que leur papa allait vivre dans une autre maison. Lucie a été bouleversée par cette nouvelle. Elle n'avait jamais imaginé que cela puisse arriver à sa famille. Elle a posé des questions à ses parents et ils ont répondu aussi honnêtement qu'ils pouvaient.

Chapitre 3 : Les conséquences de la séparation

Les semaines suivantes ont été difficiles pour Lucie et Timmy. Ils ont dû s'adapter à leur nouvelle vie de famille séparée. Lucie a dû s'habituer à ne pas voir son papa tous les jours et à partager son temps entre deux maisons. Elle manquait sa famille réunie et avait du mal à comprendre pourquoi cela était arrivé.

Heureusement, Lucie avait des amis et des professeurs qui l'aidaient à traverser cette période difficile. Elle a commencé à voir un conseiller pour enfants qui l'a aidée à comprendre ses émotions et à trouver des moyens de faire face à la séparation de ses parents.

Chapitre 4 : La guérison et la résilience

Au fil du temps, Lucie a appris à accepter la nouvelle situation de sa famille. Elle a compris que la séparation de ses parents n'était pas de sa faute et qu'elle n'avait pas à se sentir coupable. Elle a appris à apprécier les moments passés avec son papa dans sa nouvelle maison et à profiter des moments avec sa maman et son frère dans leur maison.

Lucie a également appris à être plus résiliente. Elle savait que la vie peut être difficile parfois, mais elle avait confiance en sa capacité à faire face aux défis. Elle a appris que la vie peut être différente de ce qu'on imagine, mais que cela ne signifie pas que ce soit moins bon.

Aujourd'hui, Lucie est une jeune fille forte et résiliente. Elle sait que la vie peut être difficile, mais elle sait qu'elle peut faire face aux défis et continuer à avancer. Elle aime sa famille, même si elle est différente de ce qu'elle était auparavant, et elle est reconnaissante pour les leçons qu'elle a apprises en cours de route.

Le quizz : as-tu bien compris l'histoire ?

1) Comment s'appelle la petite fille de l'histoire ?

- A) Sophie
- B) Lucie
- C) Emma
- D) Léa

2) Pourquoi Lucie était-elle inquiète pour ses parents ?

- A) Ils se disputaient souvent
- B) Ils n'étaient plus aussi affectueux qu'avant
- C) Ils parlaient de prendre des décisions difficiles
- D) Tout ce qui précède

3) Que disent les parents de Lucie à propos de leur séparation ?

- A) Ils ne disent rien
- B) Ils disent qu'ils vont se séparer
- C) Ils disent qu'ils vont divorcer
- D) Ils disent qu'ils vont déménager

4) Comment Lucie a-t-elle appris à faire face à la séparation de ses parents ?

- A) En parlant avec ses amis
- B) En parlant avec ses professeurs
- C) En voyant un conseiller pour enfants
- D) Tout ce qui précède

5) Qu'a appris Lucie à la fin de l'histoire ?

- A) Que la vie peut être difficile
- B) Que la vie peut être différente de ce qu'on imagine
- C) Que la vie peut être bonne même si elle est différente
- D) Tout ce qui précède

Bonnes réponses :

1) B) Lucie 2) D) Tout ce qui précède 3) B) Ils disent qu'ils vont se séparer 4) D) Tout ce qui précède 5) D) Tout ce qui précède

Glossaire : les mots compliqués de l'histoire

Décisions difficiles: Des choix importants qui sont difficiles à prendre

Séparer: Quand deux personnes qui étaient ensemble décident de ne plus vivre ensemble

émotions: Les sentiments que nous ressentons, comme la tristesse, la colère, la joie, etc.

Conseiller pour enfants: Une personne qui aide les enfants à comprendre et à gérer leurs émotions

Résiliente: Capable de faire face aux difficultés et de s'en remettre