

Marie, la chef cuisinier

Histoire sur un métier • 9 ans et plus



Chapitre 1 : L'aspirante à la cuisine

Marie était une petite fille de dix ans comme les autres, avec une passion pour la cuisine. Elle passait des heures dans la cuisine de sa mère, à préparer des plats délicieux et inventifs. Un jour, alors qu'elle était en train de préparer un gâteau, sa mère lui dit :

« Tu es vraiment douée en cuisine, Marie. Tu pourrais devenir une grande chef cuisinière un jour ! »

Ces mots résonnèrent dans la tête de Marie, qui commença à imaginer sa vie en tant que chef cuisinière. Elle se voyait en train de créer des plats incroyables, de recevoir des éloges de ses clients et de voyager dans le monde entier pour trouver de nouveaux ingrédients.

Dès lors, Marie commença à s'entraîner encore plus dur. Elle acheta des livres de cuisine, regarda des vidéos en ligne, et commença à expérimenter de nouvelles recettes. Elle savait que devenir chef cuisinière n'était pas facile, mais elle était déterminée à y arriver.

Chapitre 2 : Le mentor

Un jour, alors que Marie assistait à une foire alimentaire, elle rencontra un célèbre chef cuisinier nommé Jacques. Elle était tellement impressionnée qu'elle n'osait pas l'aborder, mais Jacques l'interpella.

« Bonjour jeune demoiselle, que fais-tu ici ? »

Marie expliqua sa passion pour la cuisine et son aspiration à devenir chef cuisinier. Jacques sourit et lui dit :

«Tu as l'air d'avoir beaucoup de talent, Marie. Si tu veux, je pourrais t'aider à progresser et à atteindre ton rêve.»

Marie était aux anges. Elle avait trouvé un mentor qui allait l'aider à se perfectionner. Jacques lui donna des conseils, lui montra des techniques et l'encouragea à travailler dur. Marie était ravie de chaque leçon qu'elle avait avec Jacques, elle apprenait de plus en plus chaque jour.

Chapitre 3 : L'école de cuisine

Jacques recommanda à Marie une école de cuisine, où elle pourrait être formée par les meilleurs chefs du monde. Marie était excitée et effrayée en même temps. Elle savait que l'école de cuisine était une chance incroyable, mais elle craignait aussi de ne pas être à la hauteur.

Cependant, elle décida de relever le défi. Elle se prépara pour l'examen d'entrée et réussit brillamment. Elle était admise à l'école de cuisine.

L'école était intense, avec des cours tous les jours et des heures de pratique en cuisine. Mais Marie aimait chaque minute passée là-bas. Elle apprenait de nouvelles techniques, goûtait des ingrédients qu'elle n'avait jamais goûtés auparavant et se faisait de nouveaux amis.

Chapitre 4 : L'épreuve du feu

Un jour, l'école organisa une compétition de cuisine. Les élèves devaient préparer un plat qui séduirait les juges et qui montrerait leur talent. Marie était nerveuse, mais elle savait qu'elle devait tout donner.

Elle prépara un plat de pâtes avec une sauce crémeuse et des légumes frais. Le plat était magnifique, avec des couleurs et des textures qui se complétaient parfaitement.

Les juges dégustèrent les plats de tous les élèves et finalement, annoncèrent que Marie avait gagné la compétition. Elle avait prouvé qu'elle avait un talent incroyable et qu'elle avait travaillé dur pour l'améliorer.

Chapitre 5 : Le premier emploi

Après avoir terminé l'école de cuisine, Marie décida de chercher un emploi dans un restaurant. Elle envoya des CV et des lettres de motivation à plusieurs restaurants de renom, mais elle ne reçut aucune réponse.

Cependant, elle ne se découragea pas. Elle continua à chercher et finalement, elle trouva un petit restaurant qui cherchait un chef cuisinier. Le propriétaire était un homme sympathique qui aimait encourager les jeunes talents.

Marie accepta l'emploi et se mit au travail. Elle prépara des plats savoureux, inventifs et magnifiques. Les clients appréciaient sa cuisine et bientôt, le restaurant était plein tous les soirs.

Chapitre 6 : Le succès

Marie travailla dur pendant des années, perfectionnant sa cuisine et gagnant en expérience. Elle ouvrit son propre restaurant, qui devint rapidement célèbre dans la ville.

Les critiques élogieuses affluèrent. Les gens venaient de loin pour goûter à la cuisine de Marie. Elle était devenue une chef cuisinière respectée et admirée.

Un jour, Jacques, son mentor, vint la voir dans son restaurant. Il goûta ses plats et dit :

« Tu as un talent incroyable, Marie. Tu as travaillé dur pour arriver jusqu'ici et tu mérites tout le succès que tu as. »

Marie sourit, sachant qu'elle avait accompli son rêve. Elle était devenue une chef cuisinier accomplie et avait réalisé son rêve d'enfant.

Le quizz : as-tu bien compris l'histoire ?

1) Quelle est la passion de Marie ?

- a) Le sport
- b) La musique
- c) La cuisine
- d) La danse

2) Comment s'appelle le célèbre chef cuisinier qui aide Marie ?

- a) Robert
- b) Jacques
- c) Paul
- d) Antoine

3) Que devait préparer Marie lors de la compétition de cuisine ?

- a) Une pizza
- b) Un plat de pâtes
- c) Un sandwich
- d) Une salade

4) Dans quel restaurant Marie a-t-elle trouvé son premier emploi ?

- a) Un fast-food
- b) Un restaurant gastronomique
- c) Un petit restaurant
- d) Un restaurant chinois

5) Que pense Jacques de la cuisine de Marie ?

- a) Elle est mauvaise
- b) Elle est correcte
- c) Elle est bonne
- d) Elle est excellente

Bonnes réponses :

1) c) La cuisine 2) b) Jacques 3) b) Un plat de pâtes 4) c) Un petit restaurant 5) d) Elle est excellente

Glossaire : les mots compliqués de l'histoire

Aspirante: Personne qui aspire à devenir quelque chose

Chef cuisinier: Personne qui dirige une cuisine professionnelle

Foire alimentaire: événement où sont présentés des produits alimentaires

Mentor: Personne qui guide et conseille une personne moins expérimentée

école de cuisine: établissement où l'on apprend à cuisiner

épreuve du feu: Expression signifiant une épreuve difficile à surmonter

Renom: Réputation, prestige