

Sarah, la joueuse de football passionnée

Histoire sur un métier • 3/4 ans



Un jour, j'ai rencontré une femme incroyable. Elle portait un maillot de foot et un short bleu foncé. Elle avait les cheveux attachés en une queue de cheval serrée et un sourire chaleureux sur ses lèvres. Elle s'est présentée et m'a dit qu'elle était une joueuse de football professionnelle. Son nom était Sarah.

Partie 1 : La Rencontre

Sarah avait l'air très sympathique et j'avais envie d'en savoir plus sur son métier. Alors, je lui ai demandé :

« Sarah, peux-tu me parler de ton métier de joueuse de football professionnelle ? »

Elle a souri et m'a répondu :

« Bien sûr ! Mon métier, c'est de jouer au football. C'est un sport où l'on doit courir, sauter et faire des passes à ses coéquipiers pour marquer un but dans le but de l'équipe adverse. C'est un travail difficile, mais je l'adore. »

« Tu dois être très douée pour jouer au football, » ai-je dit.

« En effet, » a-t-elle répondu. **« Mais je m'entraîne beaucoup pour être à la hauteur. C'est important de travailler dur pour réussir dans tout ce que l'on fait. »**

Partie 2 : L'Entraînement

Je lui ai demandé si je pouvais la voir en action et elle m'a invité à l'un de ses entraînements. J'ai accepté avec joie !

Le lendemain, je suis allé la voir sur le terrain. Elle m'a présenté son équipe. Il y avait des joueurs et des joueuses de tous les âges. Certains étaient très grands, d'autres très petits. Mais tous avaient la même passion pour le football.

Sarah m'a alors montré comment s'entraîner pour être un bon joueur de football. Elle a commencé par un échauffement léger pour éviter les blessures. Puis, elle a montré à l'équipe comment dribbler le ballon et faire des passes précises.

Ensuite, ils ont fait un match d'entraînement. Sarah a marqué deux buts et son équipe a gagné le match. C'était incroyable de voir à quel point ils étaient doués !

Partie 3 : Le Match

Le soir même, j'ai assisté à l'un de leurs matchs. Sarah m'avait invité à venir les voir jouer. Je suis arrivé sur le terrain et j'ai vu qu'il y avait des centaines de personnes dans les gradins. J'ai trouvé une place pour m'asseoir et j'ai attendu avec impatience le début du match.

Le match a commencé et les deux équipes se sont mises à courir sur le terrain. Sarah et son équipe ont rapidement pris l'avantage. Elle a marqué un but magnifique, suivi de près par un autre but de l'un de ses coéquipiers.

Le match était passionnant ! Les deux équipes se sont battues jusqu'à la fin. Et finalement, Sarah et son équipe ont remporté le match avec un score de 3 à 1.

Après le match, j'ai rejoint Sarah sur le terrain. Elle était essoufflée, mais elle avait toujours le sourire aux lèvres.

« **Comment tu te sens ?** » ai-je demandé.

« **Fatiguée, mais heureuse,** » a-t-elle répondu. « **C'était un match difficile, mais on a réussi à gagner grâce à notre entraînement et à notre travail d'équipe.** »

Conclusion

J'ai beaucoup appris sur le métier de joueuse de football professionnelle grâce à Sarah. J'ai vu à quel point il était important de s'entraîner dur pour réussir dans ce métier. J'ai aussi vu à quel point le travail d'équipe était crucial pour gagner un match.

Et surtout, j'ai vu que Sarah était passionnée par son travail, et qu'elle aimait jouer au football plus que tout au monde.

Je suis reparti de ce match avec un nouveau respect pour les joueurs de football professionnels et pour le travail qu'ils font. Et j'ai compris que, si je travaillais dur et que je trouvais ma passion, je pourrais accomplir de grandes choses moi aussi.

Le quizz : as-tu bien compris l'histoire ?

1) Quel sport pratique Sarah ?

- a) La natation
- b) Le football
- c) Le basketball
- d) Le tennis

2) Que doit-on faire pour réussir dans le métier de joueuse de football professionnelle selon Sarah ?

- a) Jouer tous les jours
- b) Travailler dur et s'entraîner beaucoup
- c) Jouer pour s'amuser
- d) Ne jamais se reposer

3) Que doit-on faire avant de commencer un match de football pour éviter les blessures ?

- a) Rien
- b) S'échauffer légèrement
- c) Boire de l'eau
- d) Prendre des médicaments

4) Que doit-on faire pour marquer un but dans le football ?

- a) Attraper le ballon avec les mains et le lancer dans le but adverse
- b) Courir avec le ballon jusqu'au but adverse
- c) Faire passer le ballon à ses coéquipiers pour qu'ils marquent
- d) Tirer le ballon dans le but adverse

5) Que doit-on faire pour gagner un match de football selon Sarah ?

- a) Jouer seul
- b) Travailler en équipe
- c) Ne jamais faire de passes
- d) Ne jamais marquer de buts

Bonnes réponses :

1) b) Le football 2) b) Travailler dur et s'entraîner beaucoup 3) b) S'échauffer légèrement 4) d) Tirer le ballon dans le but adverse 5) b) Travailler en équipe

Glossaire : les mots compliqués de l'histoire

Professionnelle: Qui est lié à une profession, un métier

Coéquipiers: Les membres de l'équipe

Entraînement: Pratique régulière pour améliorer ses compétences

Blessures: Dommages physiques causés par un accident ou une chute

Dribbler: Contrôler le ballon avec les pieds tout en courant

Précises: Exactes

Match: Jeu entre deux équipes

Gradins: Les sièges pour regarder un match dans un stade

Avantage: être en tête dans une compétition

Score: Le nombre de buts marqués par chaque équipe

Essoufflée: Fatiguée après avoir couru et joué au football