

# Sophie et la séparation de ses parents

Histoire réaliste • 5/6 ans



Sophie était une petite fille joyeuse et pleine de vie. Elle aimait jouer avec ses amis, dessiner et surtout passer du temps avec ses parents. Mais un jour, tout a changé pour elle. Ses parents ont commencé à se disputer de plus en plus souvent et à ne plus être aussi proches qu'avant.

Sophie a commencé à remarquer que son papa et sa maman ne se parlaient plus beaucoup et qu'ils semblaient tristes. Elle se demandait pourquoi ils étaient toujours en colère l'un contre l'autre. Un jour, ses parents l'ont appelée et lui ont annoncé qu'ils allaient se séparer. Sophie ne savait pas vraiment ce que cela signifiait, mais elle avait peur de perdre l'un de ses parents.

Les jours suivants ont été difficiles pour Sophie. Elle a vu ses parents emballer leurs affaires et partir chacun de leur côté. Elle a dû changer de maison et de chambre, et cela lui a fait beaucoup de peine. Elle se sentait triste et seule sans ses deux parents sous le même toit.

Mais petit à petit, Sophie a commencé à s'habituer à sa nouvelle vie. Elle a découvert qu'elle pouvait voir son papa et sa maman chacun leur tour, et qu'ils étaient toujours là pour elle même s'ils ne vivaient plus ensemble. Elle a appris à profiter de chaque moment passé avec chacun de ses parents, et elle se sentait plus heureuse de les voir heureux.

Sophie a aussi compris que la séparation de ses parents n'était pas de sa faute et qu'elle ne les perdrait jamais complètement. Elle a appris à s'adapter à cette nouvelle situation et à trouver des moyens de rester en contact avec ses deux parents même s'ils ne vivaient plus ensemble.

Sophie a grandi en sachant que la vie peut parfois être difficile, mais qu'elle peut aussi être belle si on apprend à l'apprécier à sa juste valeur. Elle a compris que l'amour de ses parents pour elle ne changerait jamais, même s'ils n'étaient plus ensemble. Et elle a réalisé que rien n'est impossible quand on sait rester positif et joyeux malgré les épreuves de la vie.

## Le quizz : as-tu bien compris l'histoire ?

### 1) Comment s'appelle la petite fille de l'histoire ?

- Sophie
- Lucie
- Emma
- Julie

### 2) Qu'est-ce qui a changé dans la vie de Sophie ?

- Ses parents se sont séparés
- Elle a déménagé
- Elle a perdu ses amis
- Elle est tombée malade

### 3) Pourquoi Sophie était-elle triste ?

- Elle avait peur de perdre l'un de ses parents
- Elle n'aimait pas sa nouvelle maison
- Elle n'avait plus d'amis
- Elle était malade

### 4) Comment Sophie a-t-elle appris à s'adapter à sa nouvelle vie ?

- En profitant de chaque moment passé avec chacun de ses parents
- En se plaignant tout le temps
- En refusant de voir son papa ou sa maman
- En restant seule dans sa chambre

### 5) Que Sophie a-t-elle compris en grandissant ?

- Que l'amour de ses parents pour elle ne changerait jamais
- Que la vie est facile
- Que ses parents ne l'aimaient plus
- Que tout était de sa faute

### Bonnes réponses :

1) Sophie 2) Ses parents se sont séparés 3) Elle avait peur de perdre l'un de ses parents 4) En profitant de chaque moment passé avec chacun de ses parents 5) Que l'amour de ses parents pour elle ne changerait jamais

## Glossaire : les mots compliqués de l'histoire

**Séparer:** Quand deux personnes qui étaient ensemble décident de ne plus vivre ensemble

**Sous le même toit:** Quand deux personnes habitent dans la même maison

**Adapter:** Changer et s'habituer à une nouvelle situation

**épreuves de la vie:** Les moments difficiles que l'on peut rencontrer dans sa vie