

Sophie la boulangère et la recette secrète

Histoire sur un métier • 3/4 ans



Partie 1 : La boulangerie

Sophie était une femme souriante et dynamique. Elle était la boulangère la plus connue du quartier. Elle avait une boulangerie très jolie, avec des murs en briques et une grande vitrine où étaient exposées toutes sortes de viennoiseries. Les enfants adoraient y passer pour sentir l'odeur du pain frais sorti du four.

Un matin, deux enfants, Léo et Zoé, passaient devant la boulangerie de Sophie. Ils ont vu qu'elle était en train de sortir les premières baguettes du four. Ils ont tout de suite couru vers la vitrine pour observer toutes les pâtisseries.

Léo : « **Regarde Zoé, il y a des croissants, des pains au chocolat et des éclairs ! J'en ai l'eau à la bouche !** »

Zoé : « **Moi aussi ! Et regarde, il y a même des pains spéciaux. Celui-ci est avec des olives, j'adore les olives !** »

Sophie les a vus et a ri en les voyant baver devant la vitrine.

Sophie : « **Bonjour les enfants, voulez-vous goûter à mes dernières créations ?** »

Léo et Zoé ont sauté de joie, et Sophie leur a donné un petit pain à chacun. Ils ont fermé les yeux pour mieux profiter de la délicieuse odeur de pain chaud.

Sophie : « **Vous savez, j'adore mon métier de boulangère. Je peux créer toutes sortes de pains différents et chaque jour est une nouvelle aventure. Aimez-vous venir dans ma boulangerie pour sentir les bonnes odeurs et goûter mes créations ?** »

Léo et Zoé ont hoché la tête en signe d'approbation, ravis de leur découverte.

Partie 2 : La recette secrète

Le lendemain, Léo et Zoé sont retournés dans la boulangerie de Sophie. Ils ont vu qu'elle était en train de préparer une pâte dorée pour faire des croissants.

Zoé : « **Sophie, est-ce que tu pourrais nous montrer comment tu fais les croissants ?** »

Sophie a souri et a dit : « **Oh, bien sûr ! Mais il y a une recette secrète que je ne peux pas vous dévoiler.** »

Les enfants étaient un peu déçus mais ils ont compris.

Léo : « **Peux-tu nous dire ce qu'il y a dans la recette secrète ?** »

Sophie : « **Eh bien, il y a quelques ingrédients clés : de la farine, de l'eau, du sucre et du beurre. Mais ce qui rend mes croissants si bons, c'est l'amour que je mets dans chaque pâte.** »

Zoé : « **Et comment fais-tu pour que tes croissants soient si dorés et croustillants ?** »

Sophie : « **Je les badigeonne de jaune d'œuf avant de les mettre au four. Cela leur donne cette belle couleur dorée que vous aimez tant.** »

Léo et Zoé ont appris beaucoup de choses sur les croissants grâce à Sophie. Ils ont même aidé à les façonner et les badigeonner de jaune d'œuf.

Partie 3 : La surprise

Le lendemain, Sophie avait une surprise pour Léo et Zoé. Elle leur a donné à chacun une petite boîte en carton et leur a dit de l'ouvrir quand ils seraient chez eux.

Léo et Zoé ont été très curieux. Ils se sont demandé ce qu'il pouvait y avoir dans la boîte. Quand ils l'ont ouverte, ils ont vu que Sophie leur avait donné une recette pour faire leurs propres croissants.

Zoé : « **C'est super gentil de ta part Sophie ! On pourra faire des croissants chez nous maintenant !** »

Léo : « **Et on pourra essayer de faire la recette secrète aussi !** »

Sophie a ri et a dit : « **Vous pouvez essayer, mais je pense que le secret ne sera jamais entièrement révélé !** »

Les enfants lui ont fait un grand sourire et ont promis de revenir bientôt pour goûter encore plus de délicieuses pâtisseries.

Le soir même, Léo et Zoé ont commencé à faire leur propre pâte à croissants. Ils ont suivi les instructions de Sophie et ont tout fait eux-mêmes. Et quand ils les ont sortis du four, ils étaient tout dorés et croustillants, comme ceux de Sophie ! Ils étaient fiers d'eux et ont savouré chaque bouchée de leur délicieuse création.

Ainsi se termine l'histoire de Sophie la boulangère et de ses amis Léo et Zoé. Ils ont appris beaucoup sur le métier de boulangère et ont maintenant leur propre recette pour faire des croissants.

Le quizz : as-tu bien compris l'histoire ?

1) Comment s'appelle la boulangère de l'histoire ?

- A. Sophie
- B. Zoé
- C. Léo
- D. Marie

2) Quel est le métier de Sophie ?

- A. Boulangère
- B. Marchande de fruits
- C. Couturière
- D. Jardinière

3) Qu'ont fait Léo et Zoé avec Sophie dans la boulangerie ?

- A. Ils ont mangé des croissants
- B. Ils ont aidé à faire des croissants
- C. Ils ont acheté des baguettes
- D. Ils ont regardé les pâtisseries

4) Que contenaient les boîtes que Sophie a données à Léo et Zoé ?

- A. Des croissants
- B. Des viennoiseries
- C. Des recettes
- D. Des bonbons

5) Que sont devenus les croissants que Léo et Zoé ont faits chez eux ?

- A. Ils étaient brûlés
- B. Ils étaient mous
- C. Ils étaient délicieux
- D. Ils étaient verts

Bonnes réponses :

1) A. Sophie 2) A. Boulangère 3) B. Ils ont aidé à faire des croissants 4) C. Des recettes 5) C. Ils étaient délicieux

Glossaire : les mots compliqués de l'histoire

Briques: Matériau de construction en terre cuite

Viennoiseries: Pâtisseries feuilletées, comme les croissants ou les pains au chocolat

Baguette: Pain long et fin, typique de la France

Pâtisseries: Gâteaux, tartes ou autres desserts

Ingrédients clés: Ingrédients importants et indispensables pour une recette

Badigeonner: Enduire d'une substance (comme du jaune d'œuf) à l'aide d'un pinceau

Boîte en carton: Contenant en carton pour emballer ou ranger des objets