

# Sophie, la pompier courageuse

Histoire sur un métier • 7/8 ans



## Chapitre 1 : Une journée ordinaire

Sophie était une jeune femme courageuse et passionnée par son métier de pompier. Elle travaillait à la caserne de sa ville depuis plusieurs années et aimait aider les gens en danger. Chaque jour, elle se levait tôt et partait rejoindre ses collègues pour une nouvelle journée d'interventions.

Un matin, alors qu'elle s'apprêtait à partir, son téléphone sonna. C'était sa meilleure amie, Léa, qui lui demandait de venir la chercher en urgence. Elle avait un gros problème à la maison et avait besoin de son aide.

Sophie ne pouvait pas laisser sa meilleure amie dans le besoin. Elle se rendit chez elle et découvrit que la cuisine était en feu. Elle n'hésita pas une seule seconde et appela ses collègues pour leur demander de venir rapidement. Ensemble, ils réussirent à éteindre l'incendie et à sauver la maison de Léa.

Sophie comprit alors que son métier de pompier ne se limitait pas aux interventions d'urgence. Elle était toujours prête à aider les autres, même en dehors de son travail.

## Chapitre 2 : La formation de Sophie

Sophie avait toujours rêvé de devenir pompier depuis qu'elle était petite. Elle aimait l'idée de pouvoir aider les gens en danger et de sauver des vies. Quand elle a terminé le lycée, elle a décidé de suivre une formation pour devenir pompier.

La première étape de la formation était d'apprendre à utiliser tous les équipements nécessaires pour éteindre les incendies. Sophie a passé plusieurs semaines à s'entraîner à manipuler les lances à eau et les extincteurs.

Ensuite, elle a appris les techniques de sauvetage pour secourir les personnes en danger. Elle a pratiqué sauter dans des filets de sécurité et descendre des bâtiments en rappel.

Sophie a également appris les gestes de premiers secours pour aider les personnes blessées. Elle a suivi une formation pour apprendre à réaliser des massages cardiaques et à utiliser un défibrillateur.

Après plusieurs mois d'apprentissage, Sophie était prête à devenir pompier à part entière. Elle était fière d'avoir réussi sa formation et de pouvoir aider les gens en danger.

## Chapitre 3 : Une intervention mouvementée

Un jour, Sophie et ses collègues ont été appelés pour intervenir dans un immeuble en feu. Quand ils sont arrivés sur place, ils ont découvert que plusieurs personnes étaient piégées dans les étages supérieurs.

Sophie a immédiatement pris les choses en main. Elle a dirigé les pompiers pour éteindre l'incendie et a organisé le sauvetage des personnes bloquées.

Le feu était intense et le temps pressait. Sophie a rapidement pris la décision de monter sur le toit de l'immeuble pour aider les personnes qui s'y trouvaient. Elle a réussi à les évacuer en utilisant une échelle télescopique.

Mais alors qu'elle redescendait, son pied a glissé et elle est tombée de l'échelle. Heureusement, elle avait attaché son harnais de sécurité et a été rattrapée par ses collègues. Elle s'en est sortie avec une petite blessure à la jambe, mais elle était fière d'avoir sauvé la vie de toutes les personnes du bâtiment.

## Chapitre 4 : La journée des portes ouvertes

La caserne de Sophie organisait régulièrement des journées portes ouvertes pour permettre aux enfants de découvrir leur métier. Sophie adorait ces journées et aimait montrer aux enfants leur équipement de secours.

Un jour, lors d'une journée portes ouvertes, Sophie a rencontré un petit garçon nommé Lucas. Il avait six ans et était fasciné par les camions de pompiers.

Sophie a décidé de lui montrer comment fonctionnait une lance à eau. Elle a expliqué à Lucas comment utiliser l'équipement et lui a permis de participer à une simulation d'incendie.

Le petit garçon était ravi et a dit à Sophie qu'il voulait devenir pompier quand il serait grand. Sophie a souri et lui a dit de travailler dur à l'école pour réaliser son rêve.

## Chapitre 5 : La fête de la caserne

Sophie et ses collègues ont travaillé dur toute l'année pour protéger leur ville contre les incendies. Pour les remercier de leur travail, la ville a organisé une grande fête pour la caserne.

Sophie a reçu une médaille pour son courage et son dévouement. Elle était fière de recevoir cette récompense pour le travail qu'elle avait accompli.

Pendant la fête, Sophie a rencontré une petite fille nommée Léa. Elle avait huit ans et était curieuse de savoir ce que faisait Sophie dans la vie.

Sophie a expliqué à Léa qu'elle était pompier et qu'elle aidait les gens en danger. La petite fille était fascinée par l'idée de devenir pompier quand elle serait grande.

Sophie a souri et lui a dit de travailler dur à l'école pour réaliser son rêve. Elle savait que Léa avait déjà une grande qualité pour devenir pompier : le courage.

## Le quizz : as-tu bien compris l'histoire ?

### 1) Quel métier exerce Sophie ?

- a) Médecin
- b) Pompier
- c) Professeur
- d) Policier

### 2) Pourquoi Sophie a-t-elle été appelée chez Léa ?

- a) Pour un anniversaire
- b) Pour une urgence
- c) Pour une fête
- d) Pour une visite

### 3) Que doit apprendre Sophie pendant sa formation de pompier ?

- a) Comment cuisiner
- b) Comment chanter
- c) Comment éteindre les incendies
- d) Comment peindre

### 4) Pourquoi Sophie est-elle tombée de l'échelle ?

- a) Elle avait le vertige
- b) Elle avait peur
- c) Elle a glissé
- d) Elle était fatiguée

### 5) Que reçoit Sophie lors de la fête de la caserne ?

- a) Une médaille
- b) Un ballon
- c) Un livre
- d) Un ordinateur portable

### Bonnes réponses :

1) b) Pompier 2) b) Pour une urgence 3) c) Comment éteindre les incendies 4) c) Elle a glissé 5) a) Une médaille

## Glossaire : les mots compliqués de l'histoire

- Incendie:** Un feu qui se propage rapidement et peut causer des dommages matériels et des blessures
- Lances à eau:** Un équipement utilisé par les pompiers pour éteindre les incendies
- Extincteurs:** Un équipement utilisé par les pompiers pour éteindre les petits incendies
- Sauvetage:** L'action de sauver des personnes en danger
- Gestes de premiers secours:** Les actions à effectuer pour aider une personne blessée avant l'arrivée des secours
- Massage cardiaque:** Une technique de premiers secours utilisée pour réanimer une personne en arrêt cardiaque
- Défibillateur:** Un équipement utilisé pour réanimer une personne en arrêt cardiaque
- Piégées:** Bloquées et incapables de se déplacer
- échelle télescopique:** Une échelle qui peut être étendue et rétractée pour atteindre des hauteurs différentes
- Simulation d'incendie:** Une activité qui simule un incendie pour permettre aux pompiers de s'entraîner
- Médaille:** Une récompense pour un travail accompli avec succès
- Dévouement:** L'engagement et la passion pour une cause ou une activité