

Tim et Patapouf : La victoire sur la peur

Histoire réaliste • 3/4 ans



Partie 1 : La découverte de la peur

Le petit Tim vivait dans une petite maison avec ses parents et son chat, Patapouf. Il adorait jouer à cache-cache dans le jardin avec son chat, courir après les papillons et prendre son bain avec ses jouets préférés.

Seulement, chaque soir, quand il était l'heure d'aller se coucher, Tim avait peur. Il avait peur du noir et de tout ce qui pouvait se cacher dans l'obscurité. Il avait beau dormir avec une veilleuse allumée, rien n'y faisait, il avait toujours peur.

Un soir, alors que sa mère venait de lui lire une histoire pour l'endormir, Tim lui demanda d'allumer une deuxième veilleuse pour qu'il n'ait plus peur du noir. Sa mère lui expliqua doucement que deux veilleuses n'étaient pas nécessaires et que la première suffirait, mais Tim n'était pas convaincu. Il ne voulait pas être seul dans le noir.

Partie 2 : La rencontre avec le chat

Le lendemain, Tim jouait avec Patapouf dans le jardin quand il lui demanda s'il avait peur du noir. Le chat lui répondit qu'il n'en avait pas peur, car il avait sa petite lampe torche. Tim, étonné, demanda où se trouvait la lampe torche de Patapouf. Le chat lui expliqua alors qu'il voyait dans le noir grâce à ses yeux, qui étaient différents de ceux des humains.

Tim fut fasciné par cette découverte et demanda à Patapouf s'il pouvait lui apprendre à voir dans le noir. Le chat accepta avec plaisir et commença à lui expliquer comment il faisait pour distinguer les objets et les formes dans l'obscurité.

Partie 3 : La victoire sur la peur

Chaque soir, Tim s'entraînait à voir dans l'obscurité avec Patapouf. Il fermait les yeux et essayait d'imaginer les objets dans la pièce. Petit à petit, il apprit à distinguer les formes et les ombres. Il n'avait plus aussi peur qu'avant, car il savait qu'il pouvait voir dans le noir comme son chat.

Un soir, alors qu'il était couché dans son lit, il éteignit la veilleuse. Il regarda autour de lui et vit les ombres des meubles et des jouets dans la pièce. Il sourit et se sentit fier de lui. Il n'avait plus peur du noir.

Le lendemain, il courut voir Patapouf dans le jardin et lui raconta sa victoire sur la peur. Le chat le félicita et lui rappela que, même s'il pouvait voir dans le noir, il était important de toujours avoir une petite lumière pour se rassurer.

Dorénavant, Tim aimait aller se coucher le soir, car il savait qu'il avait vaincu sa peur grâce à son ami le chat. Et chaque soir, avant de s'endormir, il fermait les yeux et imaginait toutes les formes dans la pièce. Il était heureux et fier de lui.

Le quizz : as-tu bien compris l'histoire ?

1) Où vivait le petit Tim ?

- a) Dans un grand château
- b) Dans une petite maison
- c) Dans une grotte
- d) Dans un avion

2) Qu'est-ce qui faisait peur à Tim ?

- a) Les clowns
- b) Les araignées
- c) Le noir
- d) Les chats

3) Avec quoi Tim jouait-il dans le jardin ?

- a) Des serpents
- b) Des papillons
- c) Des dinosaures
- d) Des voitures

4) Comment Patapouf voyait-il dans le noir ?

- a) Avec une lampe torche
- b) Grâce à ses yeux
- c) Avec des lunettes
- d) Avec un radar

5) Comment Tim a-t-il vaincu sa peur du noir ?

- a) En allumant deux veilleuses
- b) En fermant les yeux
- c) En imaginant les formes dans la pièce
- d) En demandant à Patapouf de dormir avec lui

Bonnes réponses :

1) b) Dans une petite maison 2) c) Le noir 3) b) Des papillons 4) b) Grâce à ses yeux 5) c) En imaginant les formes dans la pièce

Glossaire : les mots compliqués de l'histoire

Obscurité: Manque de lumière

Veilleuse: Petite lampe utilisée la nuit pour éclairer une pièce

Lampe torche: Lampe portable

Distinquer: Voir avec précision

Formes: La silhouette d'un objet

Ombes: Zone sombre créée lorsque la lumière est bloquée par un objet

Vaincre: Triompher de quelque chose

Rassurer: Calmer la peur ou l'anxiété

Dorénavant: à partir de maintenant