

# Tom et Lucas : L'amitié qui guérit

Histoire réaliste • 9 ans et plus



## Chapitre 1 : Une nouvelle école

Tom, un petit garçon de 10 ans, était excité à l'idée de commencer une nouvelle année scolaire dans une école différente. Sa famille venait de déménager dans une nouvelle ville et Tom devait maintenant se faire de nouveaux amis et découvrir un nouvel environnement.

Le jour de la rentrée, Tom se leva tôt, prit son petit déjeuner avec sa famille et se prépara pour l'école. Il était un peu nerveux, mais aussi plein d'enthousiasme. Il était prêt à relever tous les défis qui se présenteraient à lui.

En arrivant à l'école, Tom remarqua immédiatement que tout était différent. Le bâtiment était plus moderne, les couloirs étaient plus lumineux et les salles de classe semblaient accueillantes. Tom fut accueilli par sa nouvelle enseignante, Madame Dupont, qui avait l'air gentille et chaleureuse.

Tom s'installa à une table près de la fenêtre et commença à se familiariser avec ses nouveaux camarades de classe. Il fit la connaissance de Lucas, un garçon de son âge qui devint rapidement son meilleur ami. Les deux garçons partageaient les mêmes intérêts pour les jeux vidéo et le football.

## Chapitre 2 : Les premières amitiés

Au fil des semaines, Tom et Lucas passaient de plus en plus de temps ensemble. Ils se retrouvaient à la récréation pour jouer au football et à la cantine pour déjeuner ensemble. Ils se racontaient des histoires et partageaient leurs rêves pour l'avenir.

Un jour, après l'école, Tom invita Lucas chez lui. Il voulait lui montrer sa chambre, ses jouets et toutes les choses qu'il aimait. Lucas était ravi de découvrir l'univers de Tom et les deux garçons commencèrent à passer encore plus de temps ensemble.

Tom se sentait heureux d'avoir trouvé un ami avec qui il pouvait parler de tout. Lucas était toujours là pour l'écouter et le soutenir dans les moments difficiles. Tom réalisa alors que l'amitié était une chose merveilleuse qui lui apportait beaucoup de bonheur.

## Chapitre 3 : Les conflits familiaux

Malgré son bonheur à l'école, Tom traversait une période difficile à la maison. Ses parents se disputaient souvent et Tom se sentait pris au milieu de leurs conflits. Il entendait les cris et les reproches, ce qui le rendait triste et anxieux. Il voulait que sa famille soit heureuse, mais il ne savait pas comment y arriver.

Un soir, Tom décida de parler à Lucas de ses problèmes familiaux. Il sentait qu'il pouvait lui faire confiance et qu'il comprendrait ce qu'il ressentait. Lucas écouta attentivement et proposa à Tom de lui donner un conseil.

**« Tom, tu sais, parfois les adultes ont des problèmes aussi », dit Lucas. « Mais cela ne signifie pas que tout est perdu. Essaie de parler à tes parents et de leur dire ce que tu ressens. Peut-être qu'ils ne se rendent pas compte de l'impact de leurs disputes sur toi. »**

Tom suivit le conseil de Lucas et trouva le courage de parler à ses parents. Il leur expliqua à quel point il était triste de les voir se disputer constamment et combien cela affectait sa vie quotidienne.

Ses parents furent surpris de découvrir à quel point Tom était bouleversé, et ils réalisèrent que leurs disputes avaient un impact néfaste sur leur enfant.

## Chapitre 4 : La réconciliation

Après leur discussion avec Tom, les parents de Tom réalisèrent qu'ils devaient travailler sur leur relation pour le bien-être de leur fils. Ils décidèrent de consulter un thérapeute familial pour les aider à résoudre leurs problèmes.

Au fil des séances, les parents de Tom apprirent à communiquer de manière plus respectueuse et à résoudre leurs différends de manière pacifique. Ils comprirent également l'importance de créer un environnement familial serein pour leur enfant.

La relation entre les parents de Tom s'améliora progressivement et Tom était heureux de voir ses parents se parler et s'entendre à nouveau. Les disputes devinrent de plus en plus rares et Tom retrouva la tranquillité à la maison.

## Chapitre 5 : Une nouvelle harmonie

Avec l'amélioration de la relation entre ses parents, Tom retrouva son sourire et sa joie de vivre. Il se sentait aimé et soutenu, à la fois à l'école et à la maison. Lucas était toujours là pour lui et ils partageaient de nombreux moments de rire et de complicité.

Tom réalisa alors que la vie était faite de hauts et de bas, mais qu'il était important de rester fidèle à soi-même et de chercher le bonheur dans les petites choses de la vie. Il comprit également que l'amitié et la communication étaient essentielles pour surmonter les difficultés.

Ainsi, Tom continua son parcours scolaire avec confiance et optimisme, sachant qu'il pouvait faire face à tout ce qui se présenterait à lui. Il était prêt à affronter de nouveaux défis et à continuer à grandir, entouré de sa famille aimante et de ses amis fidèles.

## Le quizz : as-tu bien compris l'histoire ?

### 1) Quel âge a Tom ?

- 8 ans
- 10 ans
- 12 ans
- 14 ans

### 2) Comment s'appelle le meilleur ami de Tom ?

- Lucas
- Alexandre
- Thomas
- Matéo

### 3) Pourquoi Tom se sentait-il triste à la maison ?

- Parce qu'il n'aimait pas sa nouvelle école
- Parce qu'il n'avait pas d'amis
- Parce que ses parents se disputaient souvent
- Parce qu'il était malade

### 4) Que propose Lucas à Tom pour résoudre ses problèmes familiaux ?

- De parler à ses parents
- De se plaindre à l'école
- De se cacher dans sa chambre
- De ne rien faire

### 5) Que se passe-t-il après que les parents de Tom aient consulté un thérapeute familial ?

- Les parents se disputent encore plus
- Les parents divorcent
- La situation s'améliore petit à petit
- La situation reste la même

### Bonnes réponses :

1) 10 ans 2) Lucas 3) Parce que ses parents se disputaient souvent 4) De parler à ses parents 5) La situation s'améliore petit à petit

## Glossaire : les mots compliqués de l'histoire

**Environnement:** L'endroit ou les conditions dans lesquelles une personne vit

**Difficultés:** Les problèmes ou les situations compliquées

**Séances:** Les moments où des personnes se réunissent pour discuter ou travailler sur un sujet spécifique

**Thérapeute:** Une personne qui aide les autres à résoudre leurs problèmes émotionnels ou psychologiques

**Fidèle:** Quelqu'un qui reste loyal et constant

**Optimisme:** Une attitude positive et confiante envers l'avenir