

# Tom et sa timidité face au public

Histoire réaliste • 9 ans et plus



## Chapitre 1 : La peur de parler en public

Tom était un petit garçon de 10 ans avec des cheveux noirs et des yeux bruns. Il aimait jouer avec ses amis et avait une grande passion pour les jeux vidéo. Cependant, il avait un gros défaut : il était très timide.

Tom était tellement timide qu'il avait du mal à parler en public. Chaque fois qu'il devait faire un exposé devant la classe, il avait l'impression que sa voix allait s'éteindre et que tout le monde allait se moquer de lui.

Un jour, dans la classe de Tom, la maîtresse a annoncé un concours d'éloquence. Les élèves devaient préparer un discours sur un sujet de leur choix et le présenter devant toute la classe. Tom avait peur, mais il était déterminé à relever le défi.

## Chapitre 2 : La préparation du discours

Tom a commencé à chercher un sujet pour son discours. Il voulait quelque chose de simple, mais qui captiverait l'attention de ses camarades de classe. Finalement, il a décidé de parler de son jeu vidéo préféré et de la façon dont il avait aidé à développer ses compétences de résolution de problèmes.

Tom a consacré tout son temps libre à préparer son discours. Il a lu des livres, fait des recherches sur Internet et a même demandé l'aide de son père, qui était un orateur expérimenté.

Au fil des jours, Tom a commencé à se sentir plus confiant. Il avait préparé son discours avec soin et savait que cela allait bien se passer.

## Chapitre 3 : Le grand jour

Le jour du concours d'éloquence est enfin arrivé. Tom se sentait nerveux, mais il était prêt. Il est monté sur l'estrade et a commencé à parler de son jeu vidéo préféré. Au début, il tremblait un peu, mais il s'est vite mis dans le bain.

Tom a parlé avec passion de son jeu vidéo. Il a expliqué comment il avait appris à résoudre des problèmes complexes et à travailler en équipe en jouant à ce jeu. Les autres élèves semblaient intéressés et écoutaient attentivement.

Lorsque Tom a terminé son discours, la classe lui a fait une standing ovation. Tom se sentait si fier de lui-même. Il avait surmonté sa timidité et avait réussi à parler en public avec succès.

## Chapitre 4 : La morale de l'histoire

L'histoire de Tom montre qu'il est possible de surmonter sa timidité et de réussir à parler en public. Il suffit de travailler dur, de préparer son discours avec soin et de croire en soi.

Tom a appris que la timidité n'était pas une faiblesse, mais un défi à relever. Grâce à ses efforts, il a acquis de la confiance en lui et a découvert qu'il était capable de réaliser des choses qu'il n'aurait jamais cru possibles auparavant.

La prochaine fois que Tom aura à parler en public, il saura qu'il peut le faire, car il a déjà réussi une

fois. Et qui sait ? Peut-être que la prochaine fois, il sera encore meilleur.

## Le quizz : as-tu bien compris l'histoire ?

### 1) Quel est le nom du personnage principal de cette histoire ?

- Lucas
- Tom
- Alex
- Emma

### 2) Pourquoi Tom était-il timide ?

- Parce qu'il n'avait pas d'amis
- Parce qu'il avait peur des jeux vidéo
- Parce qu'il avait du mal à parler en public
- Parce qu'il n'était pas bon à l'école

### 3) Sur quel sujet Tom a-t-il choisi de parler pour le concours d'éloquence ?

- Les sports
- Les animaux
- Son jeu vidéo préféré
- La musique

### 4) Comment Tom a-t-il préparé son discours ?

- En regardant la télévision
- En jouant à des jeux vidéo
- En lisant des livres et en faisant des recherches sur Internet
- En ne faisant rien car il avait peur

### 5) Comment Tom s'est-il senti après avoir parlé en public avec succès ?

- Triste
- Frustré
- Confiant
- En colère

### Bonnes réponses :

1) Tom 2) Parce qu'il avait du mal à parler en public 3) Son jeu vidéo préféré 4) En lisant des livres et en faisant des recherches sur Internet 5) Confiant

## Glossaire : les mots compliqués de l'histoire

**Exposé:** Une présentation orale devant un public

**éloquence:** La capacité à parler de manière persuasive et convaincante

**Résolution de problèmes:** Le processus de trouver une solution à un problème ou un défi

**Orateur:** Une personne qui parle en public de manière professionnelle

**Standing ovation:** Quand une audience se lève et applaudit pour montrer son appréciation

**Timidité:** La peur ou la nervosité de parler en public ou d'interagir avec des gens