

Un Nouveau Départ

Histoire réaliste • 9 ans et plus



Chapitre 1: Un Nouveau Départ

Il faisait beau ce matin-là lorsque Lucas se réveilla. Il se frotta les yeux et se demanda si la journée serait aussi ensoleillée que la météo l'annonçait. Il se leva de son lit, encore un peu endormi, et chercha ses chaussons préférés sous son lit. Mais quelque chose était différent ce matin-là. La maison semblait plus calme que d'habitude. Ses parents semblaient avoir des secrets.

Lucas descendit les escaliers en courant et trouva sa mère assise à la table de la cuisine, un air soucieux sur le visage.

« **Maman, qu'est-ce qu'il se passe ?** » demanda-t-il, les yeux grands ouverts.

Sa mère baissa les yeux puis le regarda avec tendresse.

« **Lucas, ton père et moi avons quelque chose à te dire. Nous allons divorcer.** »

Le cœur de Lucas se serra. Le mot « **divorce** » était si lourd et effrayant. Il ne comprenait pas exactement ce que cela signifiait, mais il savait que cela changerait sa vie.

Chapitre 2: Les Émotions qui Bouillonnent

Les jours qui suivirent furent remplis d'émotions pour Lucas. Il se sentait triste, en colère et confus à la fois. Sa mère lui expliqua que le divorce signifiait que ses parents ne vivraient plus ensemble, mais qu'ils continueraient à l'aimer et à prendre soin de lui.

Lucas décida de parler à son meilleur ami, Thomas, de ce qui se passait. Thomas écouta attentivement, puis posa une main réconfortante sur l'épaule de Lucas.

« **Je suis là pour toi, mon ami. Je sais que cela peut être difficile, mais sache que tes parents t'aiment toujours, peu importe ce qui se passe.** »

Lucas se sentit un peu mieux après cette conversation, mais il savait qu'il devait encore faire face à ses propres émotions.

Chapitre 3: Un Nouveau Quartier

Lucas déménagea avec sa mère dans un nouveau quartier. La nouvelle maison était plus petite que l'ancienne, mais elle était confortable et chaleureuse. Lucas était heureux d'avoir sa propre chambre où il pouvait ranger ses jouets et ses livres préférés.

Le quartier était rempli de maisons similaires et d'autres enfants qui jouaient dehors. Lucas décida de sortir et de se faire de nouveaux amis. Il rencontra Emma, une fille de son âge, qui devint rapidement sa nouvelle meilleure amie.

En passant du temps ensemble, Lucas se rendit compte qu'il n'était pas le seul à avoir des parents divorcés. Emma lui raconta comment elle avait surmonté cette épreuve et il se sentit compris et soutenu.

Chapitre 4: Les Routines Quotidiennes

Alors que Lucas s'habitua à sa nouvelle vie, il réalisa que les routines quotidiennes l'aidaient à se sentir mieux. Il se leva chaque matin à la même heure, se brossa les dents et prit son petit-déjeuner avec sa mère.

Après l'école, il faisait ses devoirs et jouait avec Emma dans le parc du quartier. Les week-ends, il passait du temps avec son père, qui habitait maintenant dans une autre maison.

Lucas trouva du réconfort dans ces routines. Elles lui donnèrent un sentiment de stabilité dans un monde qui semblait parfois chaotique.

Chapitre 5: Les Nouvelles Traditions

Avec le temps, Lucas et ses parents commencèrent à créer de nouvelles traditions pour leur famille. Chaque dimanche soir, ils se réunissaient pour un dîner spécial. Ils préparaient ensemble un plat qu'ils aimaient tous les trois et partageaient des histoires et des rires autour de la table.

Lucas aimait ces moments où ils étaient tous ensemble, même si cela était différent de ce qu'ils avaient vécu auparavant. Il réalisa que le divorce ne signifiait pas la fin de sa famille, mais plutôt un nouveau commencement.

Chapitre 6: Apprendre à Accepter

Au fil du temps, Lucas apprit à accepter le divorce de ses parents. Il comprenait que leur séparation n'était pas de sa faute et qu'il avait toujours deux parents qui l'aimaient profondément.

Il savait que la vie serait parfois difficile, mais il avait aussi des moments de bonheur et d'amour. Il aimait ses deux maisons et ses deux parents, chacun à leur manière.

Lucas avait appris une leçon importante : la vie ne se déroule pas toujours comme prévu, mais cela ne signifie pas que tout est perdu. Il comprit qu'il pouvait être fort et résilient face aux défis.

Ainsi, Lucas grandit et découvrit que l'amour et la famille ne se limitent pas à la structure traditionnelle. Il apprit à apprécier la beauté de la diversité et à embrasser chaque jour comme une nouvelle aventure.

Le quizz : as-tu bien compris l'histoire ?

1) Comment Lucas se sentait-il lorsque ses parents lui ont annoncé qu'ils allaient divorcer?

- Triste
- Heureux
- En colère
- Confus

2) Qu'est-ce que le divorce signifie?

- Que les parents ne s'aiment plus
- Que les parents ne vivent plus ensemble
- Que les parents vont se remarier
- Que les parents vont déménager

3) Qu'est-ce qui a aidé Lucas à faire face à ses émotions?

- Parler à son meilleur ami
- Ignorer ses émotions
- Jouer aux jeux vidéo
- Se cacher

4) Quelle était la nouvelle maison de Lucas?

- Plus grande que l'ancienne maison
- Plus petite que l'ancienne maison
- La même que l'ancienne maison
- Dans un autre pays

5) Quelle nouvelle tradition la famille de Lucas a-t-elle créée?

- Regarder la télévision tous les soirs
- Aller au cinéma tous les week-ends
- Avoir un dîner spécial chaque dimanche soir
- Faire du shopping ensemble chaque semaine

Bonnes réponses :

1) Confus 2) Que les parents ne vivent plus ensemble 3) Parler à son meilleur ami 4) Plus petite que l'ancienne maison 5) Avoir un dîner spécial chaque dimanche soir

Glossaire : les mots compliqués de l'histoire

Divorcer: Se séparer légalement et ne plus être marié

émotions: Les sentiments que l'on ressent à l'intérieur de soi

Chaleureuse: Qui donne une sensation de chaleur et de confort

Routine: Les actions que l'on fait régulièrement chaque jour

Traditions: Les choses spéciales que l'on fait en famille et qui se répètent chaque année

Accepter: Comprendre et être d'accord avec une situation