

Une journée bien remplie

Histoire sur un métier • 5/6 ans



Chapitre 1: Une journée bien remplie

Le soleil brillait dans le ciel et les oiseaux chantaient gaiement. C'était une belle journée d'été. Dans la petite ville de Villenfrance, vivait une femme appelée Emma. Emma était une médecin. Elle aimait aider les gens et soigner les malades. Chaque jour, elle se levait tôt pour commencer sa journée bien remplie.

Ce matin-là, Emma se prépara rapidement et se rendit à l'hôpital où elle travaillait. En chemin, elle croisa un groupe d'enfants qui jouaient dans le parc. Ils avaient l'air joyeux et insouciant.

« **Hé, docteur Emma ! Viens jouer avec nous !** » s'écria Timothée, l'un des enfants.

Emma s'arrêta et sourit. « **Je suis désolée, les enfants, mais j'ai beaucoup de travail aujourd'hui. Je dois prendre soin des personnes malades à l'hôpital.** »

Les enfants firent une petite moue déçue, mais ils comprirent. Emma leur fit un signe de la main et continua son chemin.

Arrivée à l'hôpital, Emma enfila sa blouse blanche et commença sa journée. Son premier patient était un jeune garçon nommé Lucas. Il avait une vilaine toux et se sentait très faible.

« **Bonjour Lucas ! Comment te sens-tu aujourd'hui ?** » demanda Emma en s'approchant de son lit.

« **Je ne me sens pas bien du tout, docteur Emma. Ma gorge me fait mal et j'ai du mal à respirer** », répondit Lucas d'une petite voix.

Emma écouta attentivement les symptômes de Lucas et prit sa température. Elle lui expliqua ensuite qu'il avait une simple angine et qu'il devrait prendre des médicaments pour se sentir mieux.

« **Ne t'inquiète pas, Lucas. Je vais te donner un sirop délicieux qui va apaiser ta gorge. Tu te sentiras mieux très bientôt !** » dit Emma en préparant le médicament.

Lucas sourit timidement et prit le sirop. Au bout de quelques minutes, il sentit déjà un soulagement.

« **Merci, docteur Emma ! Vous êtes vraiment magique !** » s'exclama Lucas avec un sourire reconnaissant.

Emma rit doucement. « **Je ne suis pas magique, Lucas, mais je suis là pour t'aider à guérir. Maintenant, repose-toi bien et tu seras sur pied dans quelques jours.** »

Chapitre 2: Une surprise inattendue

Après avoir pris soin de Lucas, Emma continua sa ronde à l'hôpital. Elle s'occupa de nombreux patients, des enfants et des adultes, tous ayant besoin de soins et d'attention.

Alors qu'elle s'apprêtait à prendre une pause bien méritée, Emma reçut un appel urgent de l'école du village. Un enfant avait fait une mauvaise chute et avait besoin d'une assistance médicale immédiate.

Sans perdre une seconde, Emma se précipita vers l'école. Elle trouva Maxime, un petit garçon avec

une jambe blessée. Il avait l'air anxieux et effrayé.

« **Ne t'inquiète pas, Maxime. Je suis là pour t'aider** », dit Emma d'une voix rassurante. « **Je vais examiner ta blessure et m'assurer que tu te sentes mieux.** »

Emma examina la jambe de Maxime avec attention. Elle lui expliqua qu'il avait une petite fracture et devrait porter un plâtre pendant quelques semaines. Maxime était soulagé d'apprendre que ce n'était rien de grave.

« **Hé, Maxime, j'ai une surprise pour toi !** » dit Emma en sortant de son sac à dos un assortiment de feutres colorés.

Maxime afficha un large sourire. « **Des feutres ! Youpi !** »

Emma l'aida à choisir les couleurs et lui proposa de dessiner un délicieux gâteau sur son plâtre. Maxime se mit à l'œuvre avec enthousiasme. Bientôt, un magnifique gâteau coloré ornait son plâtre.

« **Voilà, Maxime ! Maintenant, tu as un gâteau délicieux qui te suivra partout où tu iras !** » dit Emma en admirant le chef-d'œuvre de Maxime.

Maxime était ravi et se sentait beaucoup mieux. Il remercia chaleureusement Emma et retourna en classe, fier de son plâtre personnalisé.

Chapitre 3: Une journée de détente

Après une journée bien remplie à l'hôpital et à l'école, Emma décida de prendre une pause bien méritée. Elle se rendit chez elle et se prépara un bon goûter. Alors qu'elle savourait une tasse de thé, elle entendit frapper à sa porte.

Curieuse, Emma ouvrit la porte et fut surprise de voir Timothée, le garçon qu'elle avait croisé plus tôt dans le parc.

« **Bonjour, docteur Emma ! Est-ce que vous pouvez venir jouer avec nous maintenant ?** » demanda Timothée, les yeux pétillants d'excitation.

Emma sourit et hocha la tête. « **Bien sûr, Timothée ! Je suis prête pour une pause bien méritée. Où allons-nous jouer ?** »

Timothée l'entraîna vers le parc voisin où les autres enfants l'attendaient avec impatience. Emma se joignit à leur jeu de cache-cache et se cacha derrière un arbre. Les enfants fouillaient partout, cherchant où elle pouvait bien être.

Finalement, Timothée la trouva et lui fit un grand sourire. « **On t'a trouvée, docteur Emma ! Maintenant, c'est ton tour de chercher !** »

Emma rit et accepta le défi. Elle ferma les yeux pendant quelques secondes et commença à chercher les enfants cachés. Un par un, elle les trouva tous et ils rirent tous ensemble.

Ce fut une après-midi de rires et d'amusement, où Emma put se détendre et profiter de la compagnie

des enfants. Elle les trouva tellement joyeux et énergiques.

« **Merci, docteur Emma, pour ce moment de jeu !** » dit Timothée en lui donnant un câlin.

Emma sourit et répondit : « **Je vous en prie, les enfants. C'était une après-midi fantastique. Maintenant, il est temps pour moi de rentrer chez moi. Prenez soin de vous et amusez-vous bien !** »

Alors qu'Emma rentrait chez elle, elle se sentait remplie de joie et de satisfaction. Elle aimait son métier de médecin et la chance d'aider les autres. Elle savait que demain serait une autre journée bien remplie, mais pour l'instant, elle avait juste besoin de se reposer et de profiter du bonheur de cette journée.

Le quizz : as-tu bien compris l'histoire ?

1) Quel métier exerce Emma ?

- Institutrice
- Pompier
- Médecin
- Architecte

2) Pourquoi Emma ne peut pas jouer avec les enfants dans le parc ?

- Elle n'aime pas les enfants
- Elle est trop fatiguée
- Elle est en retard pour son travail
- Elle a peur des oiseaux

3) Quel est le nom du garçon avec une jambe blessée ?

- Timothée
- Maxime
- Lucas
- Emma

4) Que dessine Maxime sur son plâtre ?

- Un soleil
- Un chien
- Un gâteau
- Un avion

5) Que fait Emma avec les enfants à la fin de l'histoire ?

- Elle leur donne des médicaments
- Elle joue avec eux au parc
- Elle leur raconte une histoire
- Elle les cherche dans un jeu de cache-cache

Bonnes réponses :

1) Médecin 2) Elle est en retard pour son travail 3) Maxime 4) Un gâteau 5) Elle les cherche dans un jeu de cache-cache

Glossaire : les mots compliqués de l'histoire

Angine: Inflammation de la gorge qui provoque des douleurs et des difficultés à avaler.

Plâtre: Matériau dur et solide utilisé pour immobiliser un os cassé ou blessé.

Délicieux: Très bon, agréable au goût.

Chef-d'œuvre: Une création artistique ou un travail réalisé avec beaucoup de talent et d'habileté.

Pétillants: Qui brillent et qui sont joyeux.

Compagnie: Être avec d'autres personnes et passer du temps ensemble.

Remplie: Se sentir satisfait et content.

Satisfaction: Un sentiment de contentement et de fierté.

Fantastique: Extraordinaire, incroyablement bien.

Rester: Ne pas bouger, rester au même endroit.

Rejoindre: Se joindre à quelqu'un signifie les rejoindre et participer à ce qu'ils font.

Profiter: Prendre du plaisir, apprécier.

Chance: Une occasion spéciale ou une opportunité favorable.

Métier: Un travail que quelqu'un fait pour gagner sa vie.

Détendre: Se relaxer et se reposer.

Amuser: Se divertir et s'occuper d'une manière agréable.

Soigner: Prendre soin de quelqu'un en lui donnant les soins nécessaires pour qu'il se sente mieux.

Malades: Personnes qui sont malades ou qui ont des problèmes de santé.

Insouciants: Les enfants qui sont insouciants ne s'inquiètent pas des problèmes et profitent simplement de la vie.

Moue: Une expression faciale qui montre la déception ou la tristesse.

Timidement: D'une manière timide ou réservée.

Enthousiasme: Un sentiment d'excitation et d'intérêt.

Anxieux: Se sentir inquiet ou préoccupé.

Rassurante: Qui apaise les inquiétudes et donne confiance.

Chaleureusement: D'une manière amicale et sympathique.

Rassurant: Qui apaise les inquiétudes et donne confiance.

Curieuse: Qui veut savoir ou apprendre quelque chose de nouveau.

Entraîner: Amener quelqu'un quelque part en le tirant ou en le poussant.

Après-midi: La période de temps entre le matin et le soir.

Malgré: En dépit de, malgré les circonstances ou les obstacles.

Heureusement: Dans une manière qui est chanceuse ou positive.

Sourire: Une expression faciale qui montre de la joie et du bonheur.

Incroyable: Qui est difficile à croire ou à comprendre.

Endroit: Un lieu ou une position spécifique.